

# 魔の2歳児



## 魔の2歳とは

- 世界共通で呼ばれている第1次反抗期
- 天使のような赤ん坊が小悪魔に変わる時期。
- 何でも「イヤ イヤ！」駄々をこねていう事を聞かない反抗期
- あれもこれもイヤ まるで怪獣のような自我が芽生えた怪獣期

1歳半～3歳頃に顕著に現れます。

## 考え方を変えれば……

- 第1次反抗期は子供にとって大切な成長過程であり親にとっても子供の接し方、叱り方などを試行錯誤していく時期
- 大人の目線で言えば、わがままの一種かもしれませんが一見わがままな行動は「自分で何かをやりたい」という自主性と表現力の賜物。

## それではどうしたらよいのでしょうか

- 子供が反抗期な態度を取ると親として押し込もうと思いがちでも「反抗すること」=「いけないこと」ではありません。
- 子供の成長に必要なこととまず受け止めてみる。  
反抗期は半年から1年位のもの
- 過ぎ去ることを祈るより 我が子の成長を喜びつつ見守ってみる。  
どの子もみんな個性。『この子らしさ』を見つけて、叱るよりも1つでもほめる言葉を多くかけてみる。
- 親としてあまり振り回されないように「ゆるみながら、待ちながら、根気よく」と言った心で反抗期という成長過程『今』を楽しんでみる。



子供と上手に付き合うための☆「かきくけこ」☆

 っかしない

子供の行動にいちいち怒らず、笑って済まそう。  
そのうち分かる時が必ず来ます。 

 決めつけない

「この子はこんな子」とすぐに決めつけないで。  
色々な面に目を向けて、少し様子をみましょう。

 らべない

子供は十人十色。他の子と比べたりしないで  
焦らずにその子なりの成長を見ていきましょう。



 結果を求めない

行きつ戻りつしながら進んでというのが子供の発達。  
「今できなくても、いつかできるよ」そんな余裕を持っていきま  
しょう。

 孤立しない。

子育ては不安で当たり前。「私の子育てはこれでいいの?」と  
一人で抱え込まず気軽に話せる相手を見つけましょう。

そうは言っても…

育児の真ただ中にいるとなかなか理想通りにはいかない事ばかりです。  
わかっているけど実践は難しく、私も失敗ばかりで反省の日々です。  
子育ての中の親同士、無理しない程度にお互い頑張っていけたらいいなあ~と思って  
います。

最後に…

大切な事は一人で抱え込んで悩まない事です。  
公園や児童館に足を運んだり、先輩ママの話を参考にしたりとまずは親の精神衛生を  
整えてみる。  
身近に相談できる人がいない時は地域の相談窓口や児童相談所、かかりつけの小  
児科外来などを利用する手もありますよ!

小豆沢病院も色々と相談にのれる小児科でありたいと思います。



