



# おはぎちゃん通信

はじめまして！

このたび中堅後期研修の取り組みで、中堅グループCの企画としておはぎちゃん通信を発行していくことを決め、その記念すべき第1号を皆さんにお届けします！



第1号ではまずこの「**おはぎちゃん通信**」が発足した経緯を簡単にご説明して皆さんのご理解をいただきたいと思います。

「研修で何ふざけたことやってんだく〜」と思っているその皆様！

これには**熱い熱い**中堅Cグループの思いが詰まっているのです。

以前中堅Cグループからアンケート調査にご協力いただいた事を覚えていますか？テーマは簡単に言うと日頃患者さんとのコミュニケーションや業務に関する内容でした。皆さんからの率直な意見を受け取り、結局一番の原因は人手不足？なんて思ってしまう結果になりましたが、私たちの力ではすぐにその問題を解決できるわけもなく…でもこのまま終わらせてしまってもよいのかという気持ちでこのグループでできることはないかと日々考えてまいりました！

患者さんにより医療や看護が提供できる事は＝**私たち看護師の心が豊かであることが必要**です。しかし看護師を増やして一人一人の業務の負担が減れば心が豊かになるのでしょうか。決してそこにつながるわけでもありませんよね。私たちは**チームで力を合わせて**仕事をしています。看護師はその中心的な役割を担い医師や技術職場、事務にとっても大きな存在なのです。そんな私たちがいつもきりきりとしているわけにはいきません。そんな位置に存在する私たちが日頃忙しい業務の中でも、**笑顔**でいられるように、この通信をきっかけにみんなの**コミュニケーションの輪をもっと広げてもらいたい**、時には患者さんとの会話のネタにさせていただき笑ってもらいたい…そんな気持ちで、まずは形にしてみようじゃないかということでこの**おはぎちゃん通信**が出来あがったのです。

ここまでに至る間には様々な意見が出て試行錯誤してまいりました！正直行き詰ってしまった時もありましたが有言実行。まずはやってみます。

私たちの気持ち少しはわかっていただけましたか？

ではどのように通信を作成していくかという…各病棟に「**ご意見BOX**」を設置します。

毎月テーマを決めそれに対してのご意見を募集いたします。第1回目のテーマは「**職場自慢**」です。

それ以外にもこんな通信を発行してほしいなどこの通信へのご意見もどしどしお寄せください。より良い通信を完成させていくためには多くの方の知恵が必要です。賛否両論いろんな意見を受け止め皆さんにホットな通信をお届けできればいいなと思っています。

この研修には終わりがありますがまず皆さんの反応をみておはぎちゃん通信を続けていくか検討していきます。

この研修には終わりがありますがまず皆さんの反応をみておはぎちゃん通信を続けていくか検討していきます。