



おはぎちゃん通信Vol.4



すっかり夏らしい季節になり、日焼けが気になる今日この頃ですが、皆さんはどんな日焼け対策をしていますか？

さて、おはぎちゃん通信VOL.4！このおはぎちゃん、だんだんと皆さんに浸透してきたでしょうか？第4弾は「看護師をしていて嬉しかった一言」です。

集まった投書は計30通でした。日頃看護師をしていて患者さんや同僚から言われた一言。その一言で頑張れるってことありますよね（^▽^）日本人は恥ずかしがり屋な人種なので心温める言葉を言われてもそれを人にペラペラしゃべるといふ人は少ないと思います。皆さんの原動力となった心に残る言葉をたくさん教えて頂いたので、こんな機会を利用して仲間と共有し、看護師のになった原点を思い返してはみませんか？

まさに今、1日でも早く一人前の看護師になるために日々奮闘している新人看護師にとっても、今回集まった皆さんの貴重な言葉がこれからの励みになってくれると思います。



やっぱりこの言葉 一番多かった嬉しい言葉は

ありがとう

退院される時に見せてくださる患者さんの笑顔と、ご家族の言葉、「あなたの笑顔は一生忘れません」と言って頂いた事。また頑張ろうと思えた。

昨日は休みだったの？
居なかったからさみしかったよ。
優しい言葉をありがとう

訪問看護Stにいたとき中国人の方の訪問に行きました。家は都営住宅なのですが畳もフヨフヨ、ごみであふれているような家でした。ご本人は片言の日本語しか話せなかったのですがある日ジェスチャーで「タバコ吸うか」と言ってきました。私は「タバコは吸わない」と言ったところ、妻に中国語一言、二言言い、妻はジャスミン茶を持ってきました。家がそんな状態だったので大丈夫かと心配でしたが飲みました。私を信頼してくれたようで嬉しかった。

退院後に元気になった姿で外来に来たの見て、患者さんから声をかけてくれた時や「あの時はありがとう」と言われた時。

「あ～楽になった！！」なんともいっても痛みや苦しみが緩和した時の患者さんの最初の一言。これが聞きたいがために看護師を続けています！

他にもスタッフ間での嬉しい一言では、後輩から言われた「〇〇さんがプリセプターで良かったです」や先輩から「できるようになったね」「看れていたよ」と言われ、出来る技術が増えて視野が広がっているという事を言われたことや「〇〇がいるから働けているんだよ」、先輩から「あなたが見えないところで頑張っているのは知っているよ」と言われた事などがあげられていました。もしかしたら皆さんの何気ない一言が誰かの心にずっと残っているかもしれませんよ！

他人を褒めたり励ましたり、心で思っただけでなかなか声に出して伝えるのは照れくさくて難しいものです。しかし私たちはこうして誰かの言葉に支えられ、励みになってこの厳しい仕事を乗り越えているのではないかなとこの通信を作成して感じました。

自分の言葉が誰かの心の支えになっていたら、それもまた嬉しいことです。人は支えあって生きていますからね～皆さんもこれからもどんどん良い言葉を発して仲間をいい気分させ、喜んでくれたことで自分もいい気分になりましょう！そして感謝されることが当たり前にならないように、「ありがとう」の言葉に、こちらも「ありがとう」という気持ちを持ち続けていきたいものですね～

さてさてこの通信も最終盤に差し掛かってまいりました。おはぎちゃん通信、いかがでしたか？え？やめてほしくない？そんな意見も聞ければいいな～という事で最後はこの通信をご覧いただいた皆さんのご意見を、是非ともお聞きしたくアンケート調査を行いますのでまたまたご協力ください。各自ロッカーに貼らせていただきます。締め切りまでにご投稿を！

どうぞよろしくお願い致します。御ご協力ありがとうございました！！ 中堅Cグループでした～

