

発行：東京民主医療機関連合会  
北中ブロック城北地域診療圏協議会  
編集：医療と健康のひろば編集委員会  
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8  
健康文化会内  
電話03 5994 0271  
ファックス同上(自動切替)

2006年4月 第83号

「行政改革推進」法案が審議入り。公務員を削減し、公共サービスを民間に任せるのが狙い。国民の安全やくらしは大きく脅かされます。みんなで反対の声を強めましょう。

# 医療と健康のひろば

憲法を改悪する動きが重大になってきました。城北法律事務所・菊池 紘弁護士に「国民投票法案」の内容と問題点を寄せていただきました。

日本国憲法があぶない  
「戦争する国」へ憲法改悪を  
めざす国民投票法案  
弁護士 菊池 紘



式がとられると、環境権の保障を求める人の投票は、戦争をする国への道を開くことになってしまいます。

半数の賛成について、総投票数から無効投票の数を差し引いた有効投票数の過半数で足りるとして、最も緩やかに基準を定めようとしています。

また、憲法改正の発議から投票までわずか三十日から九十日までという短期間にし、私たちの議論を妨げようとしていることも許されません。

意された法案の内容をみると、憲法についての国民的な議論を妨げ、改憲のハードルを低くし、環境権などの条項を目くらましにして、なにがなんでも戦争する国への道を切り開こうとしている意図が明らかです。このような国民投票法案は絶対に国会に提出させてはならないと切に思います。

法 案骨子では、憲法の複数の条項について改憲が提案された場合に、全部につき一括して投票することを目指しています。仮に戦争に道を開く改悪と環境権を定める、改良について一括投票の方

さ らに法案は改憲に必要な国民の「過

自 民党は昨年十一月に結党五十周年の大会を開き、「新憲法案」を発表しました。「草案」は軍隊をもたないことを決めた九条二項を削除し、自衛軍をつくることを宣言しています。私たちの日本を「戦争する国」にするものにほかなりません。

また、法案は国民投票へむけた自由な議論を閉ざそうとしています。憲法のあり方についてはできるだけ多くの情報が私たちに伝えられ、幅広い国民的な議論が活発になされるべきです。ところが、用意されている法案では、国民投票に関しては公務員や教師の運動を制限しています。また、マスメディアの報道論評も規制され、違反には罰則が定められています。これは自由であるべき私たちの議論やマスコミの自由な言論が制限され、警察による逮捕起訴の対象にされることを意味します。国民的な議論を封じるこうした規制を許してはなりません。

## 平和への熱い想い

### 『上板九条の会』訪問



手づくりの看板で。左側がきたまことさん。

一九四五年三月十日の東京大空襲は多くの人に知られています。四月十三日の城北大空襲はあまり知られていません。その日、豊島区・池袋一帯にB29爆撃機による空襲で、豊島区では三万四千世帯が被災、七百四

きたまことさんの語った空襲体験

「上板九条の会」は昨年の五月十四日に五十七名で発会し、呼びかけ人の一人詩人のきたまことさん(77歳)は自らの体験を会場で語りました。

十一人の命が奪われ、その空襲を経験している豊島区生まれのきたまさんは、当時十六歳。家族六人で着の身着の儘で逃げ、火傷程度で、命は何とか助かりましたが、自分の家や周辺一帯は焼け野原。近所の人たちも何人か亡くなりました。

おびただしい焼け焦げた死体を丸太棒の如くトラックに積み、穴が掘られ茶甕に付されたと聞き、生き地獄の衝撃を受けたと語るきたまさん。爆撃の音、閃光が、トラウマとなり、

「上板九条の会」は、憲法九条を守るため思想信条や所属の違いを超えて、上板橋駅周辺に住む人たちの会です。多くの人が入会してほしいと入金も無料。賛同者は女優、元教員、元自治会長、商店主など多彩です。現在は成人式の日、青年の心へ届けと若者の願いと獅子舞の絵、二月はイラク開戦三周年、米軍と自衛隊の撤退の想いをこめた詩と三分の鬼の挿絵、三月はきたまさんの空襲体験

### 多彩な顔ぶれ「上板九条の会」の活動

「上板九条の会」は、憲法九条を守るため思想信条や所属の違いを超えて、上板橋駅周辺に住む人たちの会です。多くの人が入会してほしいと入金も無料。賛同者は女優、元教員、元自治会長、商店主など多彩です。現在は成人式の日、青年の心へ届けと若者の願いと獅子舞の絵、二月はイラク開戦三周年、米軍と自衛隊の撤退の想いをこめた詩と三分の鬼の挿絵、三月はきたまさんの空襲体験

「上板九条の会」連絡先 武田仁さん 電話〇三(三三九六三)六一七一

### 第5回あずさわ健康まつり

日時 2006年5月21日(日) 午前10時～午後3時  
会場 小豆沢病院駐車場、病院待合室等  
介護予防体操、健康相談、模擬店、バザーなど  
主催 あずさわ健康まつり実行委員会  
連絡先 小豆沢病院 ☎03(3966)8411

### みんなでつくろう「健康とやさしいまち」

「健康川柳」を募集中!! 詳しくは実行委員会まで。今年もあります。子ども看護師なりきり写真コーナー

### 昨年の健康まつり



を詩に…。年配の女性は「この詩をつくったのはどういう方ですか」と尋ねるなど、次第に輪が広がっています。宣伝時には、手づくりの看板を掲げますが、拡声器は使わず、地元九条の会です」と語りかけるよう心掛けています。「今が一番大切な時期、会が発足して一周年になるので魅力ある企画を考えたい」と意欲的なきたまことさんです。

# 医療のはなし ⑦

## 認知症について(2)

小豆沢病院 院長 内科医師 井上 修一

前回に続き、小豆沢病院健康友の会の保健講座「認知症について」の内容を紹介いたします。認知症の一番中心的な症状は、記憶障害です。他にも、失語、失行、失認、見当識障害(今日は何年何月何日、ここはどこ)などが中心的な症状として挙げられます。他の症状には、妄想(物取られ妄想)、幻覚(見えないものが見える)、徘徊(うろつろ歩く)などありますが、これらは二次的な症状で、根本的な症状でないといわれます。

### 失語について

ことばが出ないことです。理解しているけれど、うまく出てこない。それだけでなく、相手の話すことを理解できない。このことばを言うてくださといつても別のことばを発しているつもり)失語といえます。ことばに関する扱いがうまくいかないことです。

### 失行について

ある動作ができなく

### うつ病について

見えるけれど、認知症でない病気についてお話しします。

記憶力が低下したり、意欲が低下したり、気分、思考力が落ち込み、注意力、決断力が低下します。認知症のような状態ですが、うつ病か認知症かをわきりさせることが大切です。このような社会です。このような社会ですから、うつ病の方は結構多いといわれています。先のような症状に思い当たるなと思

の血管が破れて出血して起こります。②感染性疾患 ばい菌やウイルスがついて感染する病気で、それ程多くありませんが、例えば「エイズ」なども最終的には認知症のような症状になります。ウイルスが体中を蝕み、脳の神経細胞を侵します。狂牛病などもそのような感染症です。

③その他 内分泌(ホルモン)によるものなどあり、甲状腺のホルモンの出が悪く、甲状腺機能低下症で、認知症の症状になります。代謝性、中毒性などもあります。中毒といえ、お酒などもあります。三十年代の方がアルコールを飲み続けたら、八十歳代の脳の状態の例もありました。アルコールを飲みすぎの方は、頭のCTを撮ると脳の前の部分がスラスラになっていきます。このようにアルコールなども影響します。(次号へ続く)

### 認知症と主な周辺症状について

中心的な症状ではないけれども、その症状で周りの人が、大変苦労します。記憶力が落ちることで、失語、失行、失認、見当識障害で本人は、精神的に不安定になってきます。不安定になると幻覚、妄想、睡眠障害、徘徊、暴力行為など出てくることもあります。徘徊は、自宅なのに自分の家ではないと思ひ、徘徊することもあり、その方にとっては意味があることなのです。次に認知症のように

### 認知症の原因について

原因となる疾患は七十種類、ある本には百種類とも言われています。大きく次の三つに分けられます。①脳内疾患について 脳の病気が怪我によって脳の中の神経細胞が障害されます。ほとんどが、アルツハイマー病と脳卒中です。アルツハイマー病は原因が良く分かっていないのですが、何らかの原因で脳の細胞が障害されます。脳卒中は脳の血管が詰まったり、脳



井上医師のわかりやすい話に納得の参加者

## 健康文化会

### 「看護・介護事例検討会」

2/22 実行委員 小豆沢病院看護師 大石 由美子

今回、初めて実行委員をやりました。はじめは事例検討会を成功させることができればどうか不安でした。しかし、病院だけでなく、診療所、訪問看護ステーション、老健志村さつき苑の看護士に携わる職員百三十名が参加し、大成しました。



「良い医療、介護をしたい…」思いは同じ

全体会では石垣療養部長が、介護老人保健施設「志村さつき苑」の開設一年半過ぎてどのような取り組みをしてきたのかをスクリーンに写しながら紹介しました。各スタッフがそれぞれ役割を持ち、少しでも看護・介護を良くしていこうと頑張っている姿が目に見え

「ひろばクイズ」宛まで。当選者には図書カードをお送りします。締め切りは五月十日。ひろばの感想や今の政治に言いたいことなど余白に書いて送ってください。☆ひろば81号「クイズまちがいが探し」解答

## ひろばクイズ

### ☆ひろばクイズ まちがいが探し

上の絵と下の絵で違っているところが十ヶ所あります。



- ・応募方法 解答、氏名、年齢、住所、電話番号を記入
- ①女の子のスカートの長さ
- ②豆をまく男の子の右手
- ③鬼になった子の右手の棒
- ④鬼の面をしている子のトレーナーの鬼
- ⑤親犬のしっぽ
- ⑥左端の鬼の目玉
- ⑦おじいさんの足元

## 歯科医師募集のお知らせ

地域になくはな 委細面談 ならない歯科診療所を 連絡は事務長まで めざし、総合的な歯科診療に取り組んで 小豆沢歯科 電話〇三三(三九六八)四三二〇 います。

### 友の会4月～5月 行事予定

**小豆沢病院健康友の会**  
 4/2(日) 見次公園でお花見会  
 4/25(火) 保健学校③「救急車が来るまでの応急処置について」  
 5/21(日) 第5回あずさわ健康まつり

**桐ヶ丘健康友の会**  
 4/8(土) 学習会「元気だからできること」  
 4/22(土) 総会

**高島平健康友の会**  
 4/16(日) 総会

**練馬第一診療所健康友の会**  
 4/23(日) 総会

**坂下診療所健康友の会**  
 4/9(日) 信州へあんの花見日帰り旅行  
 5/31(水) パザー

**下赤塚診療所健康友の会**  
 5/21(日) 総会

上記以外に定例の班会や各種サークルなど開催しています。各友の会までお問い合わせください。

- 次の方に図書券をお送りします。
- ・板橋区 山本知代子さん
  - ・板橋区 橘 千早さん
  - ・板橋区 刀禰 富子さん



診療体制表(2006年4月)

小豆沢病院 救急指定病院
03-3966-8411
板橋区小豆沢1-6-8

受付時間
午前8:30~12:00(診療開始9:00)
午後1:00~4:00(診療開始1:30)
夜間4:30~7:00(診療開始5:00)

休診、変更の場合があります。電話又は受付でご確認下さい。

Table with columns for Department (内科, 小児科, 外科, etc.), Time (午前, 午後, etc.), and Doctor names.

練馬第一診療所
練馬区平和台4-20-16
03-3933-8957

Table for 練馬第一診療所 showing doctor schedules by day and time.

練馬第二診療所
練馬区練馬1-6-16
03-3991-4670

Table for 練馬第二診療所 showing doctor schedules by day and time.

\*レントゲン・胃内視鏡・超音波検査可能 石川医師第3週のみ

ユニオン企画 03-3558-1079(本部)

Table for ユニオン企画 showing pharmacy and clinic hours for various locations.

小豆沢病院 本蓮沼診療所(訪問診療)
板橋区小豆沢1-7-7
03-3960-4837

Table for 小豆沢病院 本蓮沼診療所 showing doctor schedules by day and time.

- List of medical services and stations including 小豆沢病院訪問看護ステーション, 蓮根訪問看護ステーション, etc.

患者さんと家族のみなさんへ

健康文化会では職員への金品など贈り物は固くおことわりしています。会の発展のためにご協力をいただける方には「友の会」へのご入会や協力基金・無利息債等へのご協力をお願いしております。

坂下診療所

板橋区坂下1-12-20
03-3966-3349

受付時間
午前9:00~12:00
午後2:00~5:00
夜間5:00~7:00

Table for 坂下診療所 showing doctor schedules by day and time.

\*胃レントゲン、超音波検査可能 訪問診療可能

下赤塚診療所

板橋区赤塚2-9-4 MAISON Y・K 1階
03-3979-6361

受付時間
午前8:45~12:00
午後1:45~5:00
夜間4:45~7:00

Table for 下赤塚診療所 showing doctor schedules by day and time.

\*前立腺検診 \*胃内視鏡検査、超音波検査可能 訪問診療可能

小豆沢病院附属

高島平診療所

板橋区高島平8-1-1
03-3932-3394 FAX3932-3399

受付時間
午前8:45~12:00
午後1:45~4:30
夜間4:45~7:30

Table for 高島平診療所 showing doctor schedules by day and time.

\*定期往診日：火曜日午後・金曜日午前 \*往診・訪問看護・介護保険気軽にご相談ください。 \*デイケア：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日10時~15時

桐ヶ丘団地診療所

北区赤羽台3-17
03-3907-2029

受付時間
午前9:00~12:00
午後2:00~4:30
夜間6:00~7:30

Table for 桐ヶ丘団地診療所 showing doctor schedules by day and time.

\*胃レントゲン・胃内視鏡・超音波検査可能 訪問診療可能 \*1)第4週のみ \*2)肝臓外来・第4週のみ

小豆沢歯科

板橋区小豆沢1-9-14
03-3968-4320

受付時間
午前9:00~12:00
午後1:30~4:00
夜間4:30~7:00

Table for 小豆沢歯科 showing doctor schedules by day and time.

\*歯科の訪問診療を行っています。 \*水曜午後は第2・4のみです。 \*都合により医師体制が変わる場合があります。

看護師募集!!

健康を・生活を・働きやすい病院をめざし、地域のみなさんと一緒に考えていきます。



看護師の働き方はさまざまですが、看護師のおもい(理念)はひとつです。

1、患者様に共感しその人らしく生きられるような援助を目指します。

1、より安全・安心・信頼の看護・介護を目指します。

長く働きたい、再就職したい、近いから見てみたい、不安だけれど...それぞれの『おもい』や『きっかけ』を大切に一緒に働いてみませんか。

板橋区小豆沢1-6-8 03(3966)8411 小豆沢病院総務課