

はじめじめした日が続いています。体調をくずさないようにお過ごしください。『医療と健康のひろば』の8月号はお休みとなります。

医療と健康のひろば

発行：東京民主医療機関連合会
北中ブロック城北地域診療圏協議会
編集：医療と健康のひろば編集委員会
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8
健康文化会内
電話03 5994 0271
ファックス同上(自動切替)
2006年7月 第86号

6・9

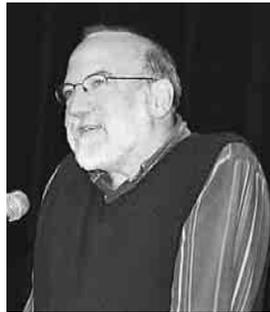
『映画 日本国憲法』上映と監督の講演会

板橋文化会館

日本国憲法を変えることは国際的にも大きな問題



参加者から活発に質問や意見も出て



講演するジャン・ユンカーマン監督

三〇〇人を超え大きく成功

主催は民医連に加盟している板橋区内の四人(健康文化会・ユニオン企画・病体生理研究所・協立医師協同組合)の若手職員による同実行委員会。

『映画 日本国憲法』は、各国の人がみた日本国憲法をインタビュ形式にしたもので、日高六郎(社会学者)さんは、憲法が制定された時、学生と熱く語ったことや国民の多くはとて新鮮に受け止

め、大歓迎したと発言。また、米国、韓国、中国の著名人が歴史的に見た、日本国憲法への想いも語られています。上映の後、ジャン・ユンカーマン監督が流暢な日本語で講演を行いました。

今、改憲の動きが強まっているが、九条の会が五千ヶ所に結成されるなど、憲法を守る動きも大きくなっている。また、メディアは九条の会などほとんど伝えていないが、国民は

メディアに頼らず自分で考え始めている。三年前「映画 日本国憲法」を製作し、上映した時には観客は少なかつたが、今はこんなに多くの人が集まってきた。監督自身も二〇〇回を超える講演を行なうなど日本全国を飛び回っていることなど話しました。

参加者の感想から

- ・外国の人から見た日本国憲法存在について特にアジアにとつては謝罪の意味もある(29歳男性)
- ・国内だけ見ると、八方塞りの気持ちになるけれど、世界・特にアジアの視点で九条の問題を見ることで、違つた展開が生まれると思ふ(41歳男性)
- ・『憲法九条は国内問題ではない』国際問題だ』核心を突くひとことだ(42歳男性)
- ・九条は、人類に贈つてくれた宝物という言葉が心に残つた。分かりやすい。日本は、大事なものを失おうとしている(47歳男性)
- ・改めて日本国憲法の九条がある重み、謝罪としての意味での考え方に眼からうるこが落ちる思い(53歳男性)
- ・アメリカ大学の教授が「悲しい映画だ」と

さらなる負担を高齢者に押しつける医療改悪法が成立

国民の大きな反対を押し切って医療改悪法が、6月14日、自民党、公明党の賛成多数で成立しました。主な内容は、表の通りです。改悪の枠組みは決まりましたが、具体的な政省令はこれから決められます。改悪法の撤回の運動と負担増の反対の闘いはこれからです。

患者さんや友の会のみならず、一緒に医療・介護の制度を切り捨てる政治への闘いを進めましょう。

医療改悪法の主な内容

- [2006年10月~]
 - ・70歳以上で現役並み(夫婦世帯で年収約520万円以上、単身世帯約380万円以上)の方の窓口負担 2割→3割
 - ・70歳以上の療養病床入院の方の食費、居住費負担増
 - ・高額療養費の自己負担限度額引き上げ
- [2008年4月~]
 - ・70~74歳の高齢者窓口負担 1割→2割
 - ・65~69歳以上療養病床入院の方の食費、居住費負担額
 - ・混合診療拡大
 - ・後期高齢者医療制度の創設→75歳以上から保険料を徴収する
- [2008年10月~]
 - ・政府管掌保険の改変
- [2012年3月までに]
 - ・療養病床削減38万床→15万床

という話は今後考える上で為になった(54歳男性)

第二次大戦での悪辣な行為がよく分かった。子孫によく伝えていけるのが分かった(82歳男性)

アメリカ人がすばらしい映画を作ってくれたことに感動。また、改めて九条の重さを認識(74歳男性)

ナレーターがなく、各国各界で活動されている方々の意見が聞けて分かりやすい映画だった(44歳女性)

アメリカ人がすばらしい映画を作ってくれたことに感動。また、改めて九条の重さを認識(74歳男性)

ナレーターがなく、各国各界で活動されている方々の意見が聞けて分かりやすい映画だった(44歳女性)

四月

小豆沢病院 『ほほえみ投書箱』より

皆様からの要望を聞かせていただく投書箱を設置しています。①初診の方のプライバシーについて、トイレ設備への要望、医師の対応について、改善へむけ話し合っている。②入院中の患者様より食事の時間帯や食事の内容、接遇態度、食事については、改善に着手し、接遇教育を徹底させるなど表明しています。また、事務職員や看護師の対応について、評価を頂きまして、

医療のはなし ⑩

救急車が来るまでの 応急処置と救急蘇生法

〈1〉



小豆沢病院 内科医師 坂本 竜二

小豆沢病院健康友の会が開催した保健講座の内容を紹介いたします。

今日は救急車が来るまでの応急処置と救急蘇生法ということで、

日常生活で、一般的に起きる可能性の高い救急疾患についてお話しします。

(ア)やけどについて

やけど、出血、頭を打つた時などの意識障害、異物誤飲、心肺蘇生についてお話しします。

日常に遭遇しやすい救急疾患

処置はとても大事です。

はじめに、救急車が来るまで何をしたらいいのかわからないので、通報から救急車の到着まで、全国平均で六分間といわれています。しかし、発見から通報する時間、所用時間を入れると十分間以上かかります。この間に適切な処置により、患者さんの予後が大きく変わってきます。

例えば、心臓が止まった人ならば心臓マッサージをする事で脳への後遺症が少ない、心臓が元に戻る可能性が高くなるなど大きく変わりますので、応急

せん。水を使う時は、五分程度冷やしたら、そこで一回止めてください。凍傷になる場合もあります。流水で、三十分程度冷やした方がよいといわれています。洋服を着ている時は、無理に脱がさず、上から冷やしてください。油がかかった時は、無理に衣類を剥がすと皮膚も剥がれる場合があります。軽いやけどは、患部を冷やし、清潔なガーゼを当ててください。患部には、何もつけないでください。水ぶくれのある場合は、水ぶくれのある場合は、水ぶくれをつぶさないようにしてください。水ぶくれの中には、傷を治す成分があるので、病院で処置を受けてください。

(イ)出血について

短時間に多量の出血した場合は、ショック状態に陥る時があります。血圧が保てなくなり、頭に血が流れず意識を失ってしまつ状態をショック状態といいます。一般的に体重の十三分の一の血液が、失われると生命に危険があるといわれます。

止血をする基本的な方法は、直接圧迫止血法です。まず、清潔な厚手のガーゼやハンカチを傷口に当てぐつと押さえ出血を止める方法です。(図①参照)

止血をする基本的な方法は、直接圧迫止血法です。まず、清潔な厚手のガーゼやハンカチを傷口に当てぐつと押さえ出血を止める方法です。(図①参照)

止血をする基本的な方法は、直接圧迫止血法です。まず、清潔な厚手のガーゼやハンカチを傷口に当てぐつと押さえ出血を止める方法です。(図①参照)

止血をする基本的な方法は、直接圧迫止血法です。まず、清潔な厚手のガーゼやハンカチを傷口に当てぐつと押さえ出血を止める方法です。(図①参照)

具合を見る人がいます。それは止めましよう。ぐつと抑えてそのままにして病院で処置を受けましょう。

手足であれば、心臓より高い位置にすると止血しやすくなります。静脈は圧力が少なく、手の圧迫で止血できますが、動脈は血圧が高く、強く抑えなければ止まりません。

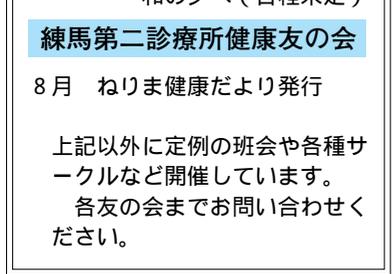
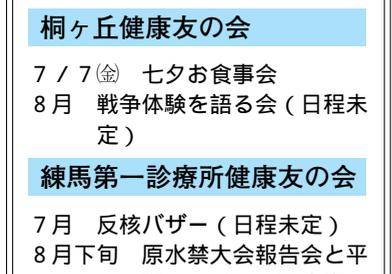
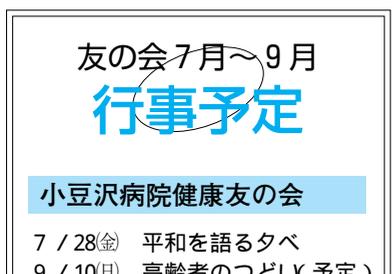
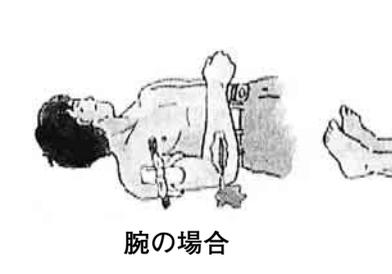
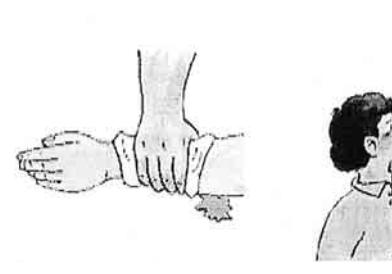
他の止血の方法に『止血帯法』がありますが、一般の方はあまりやらない方がいいといわれています。太い動脈を切ってしまった時、血がビュービュー出ている場合に行ないます。細いひも(ネクタイが一番いい)を動脈の部分に巻き、棒を使い行ないます(図②参照) 血は止まりますが、手の先に栄養と酸素が送られず、腐つてしまひ、一般にはやらない方がいいといわれます。

ガーゼを当てるのと止血帯法の間にあるのが、『間接圧迫止血法』で、手や足の出血の場合は、傷口より心臓に近い方を圧迫してください。

手であれば手首に脈が触れる所、指の付け根にもわずかですが、脈が触れるところがあります。肘の真ん中あたりがあります。ソケイ部(内ふともも)や脇の下にもあり、そこを押さえると血が止まりやすくなります。

間接圧迫止血法

間接圧迫止血法



大好評だった友の会バザー

事務局 泉 きよ 5/31

お天気も友の会のバザーを応援してくれる

宝の山ができました。開始時間の十時を待ちきれないようでした。

「この器はどんな料理がよいかしら」「一人暮らしだからセットではないらな...」

「派手じゃない？小さいよ」「ラベルがついているから新品よね」「バック売り場では「このバックは軽くて手ごろだよ」「診療所に来る時に使えていいねなど、いろんな声が聞こえてきました。

「ハイイエがお！」パチリと記念撮影

在宅の患者様は一年に一度、散歩をしたり、レクリエーションを楽しんでみましょう。今回も光が丘公園で行ないました。

この日の天候は、午前中は雨でしたが、始まるころにはすっきりと晴れ上がり、真つ青な空と太陽が顔を出しました。きりさらと光る緑の中を、みんなで散歩し、その後光が丘図書館の視聴覚室で、全員で合唱したり、職員の踊り、職員の踊りを楽しんでいきました。

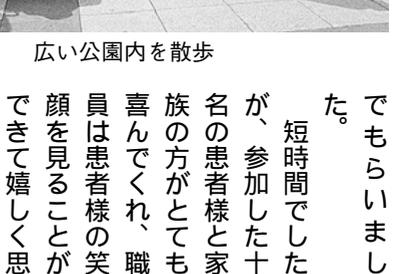
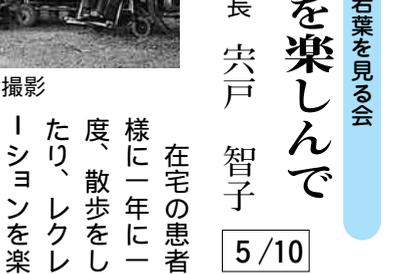
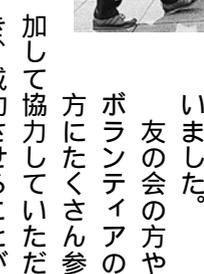
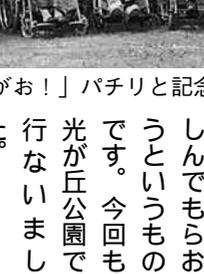
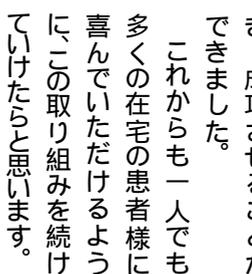
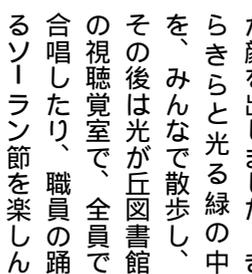
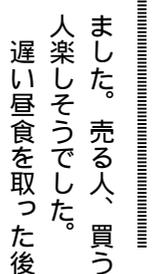
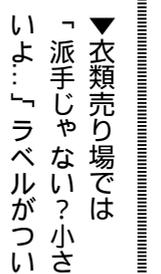
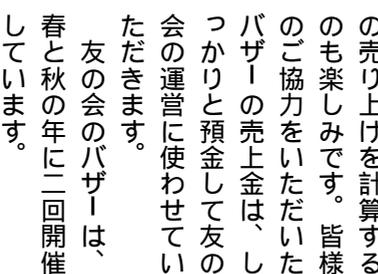
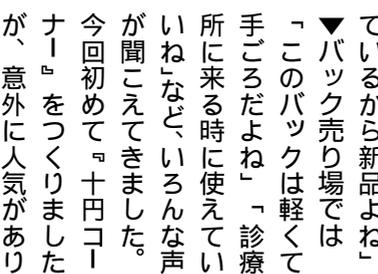
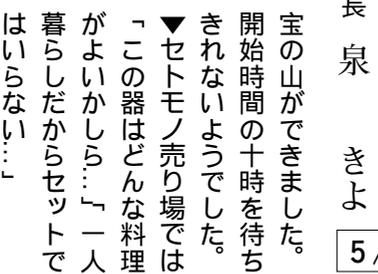
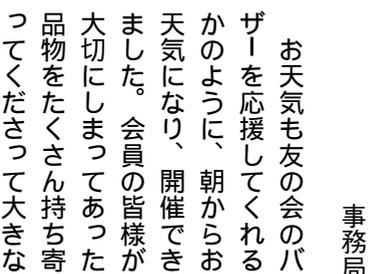
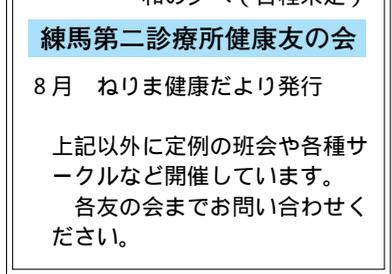
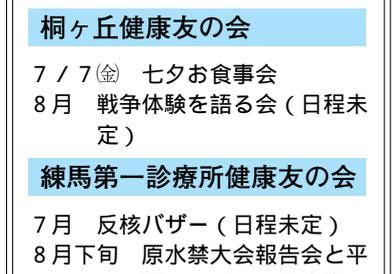
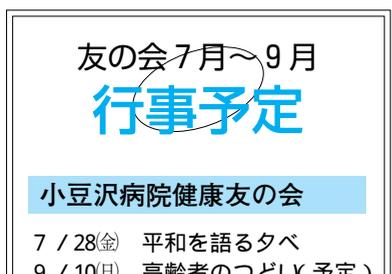
友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。

でもらいました。短時間で参加した十名の患者様と家族の方々がとても喜んでくれ、職員は患者様の笑顔を見ることができて嬉しく思いました。

友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。

友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。

友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。



友の会7月～9月 行事予定

小豆沢病院健康友の会
7/28(金) 平和を語る夕べ
9/10(日) 高齢者のつどい(予定)

桐ヶ丘健康友の会
7/7(金) 七夕お食事会
8月 戦争体験を語る会(日程未定)

練馬第一診療所健康友の会
7月 反核バザー(日程未定)
8月下旬 原水禁大会報告会と平和の夕べ(日程未定)

練馬第二診療所健康友の会
8月 ねりま健康だより発行

上記以外に定例の班会や各種サークルなど開催しています。各友の会までお問い合わせください。

在宅の患者様は一年に一度、散歩をしたり、レクリエーションを楽しんでみましょう。今回も光が丘公園で行ないました。

この日の天候は、午前中は雨でしたが、始まるころにはすっきりと晴れ上がり、真つ青な空と太陽が顔を出しました。きりさらと光る緑の中を、みんなで散歩し、その後光が丘図書館の視聴覚室で、全員で合唱したり、職員の踊り、職員の踊りを楽しんでいきました。

友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。

事務局 泉 きよ 5/31

「派手じゃない？小さいよ」「ラベルがついているから新品よね」「バック売り場では「このバックは軽くて手ごろだよ」「診療所に来る時に使えていいねなど、いろんな声が聞こえてきました。

友の会のバザーは、春と秋の年に二回開催しています。

「ハイイエがお！」パチリと記念撮影

在宅の患者様は一年に一度、散歩をしたり、レクリエーションを楽しんでみましょう。今回も光が丘公園で行ないました。

この日の天候は、午前中は雨でしたが、始まるころにはすっきりと晴れ上がり、真つ青な空と太陽が顔を出しました。きりさらと光る緑の中を、みんなで散歩し、その後光が丘図書館の視聴覚室で、全員で合唱したり、職員の踊り、職員の踊りを楽しんでいきました。

友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。

でもらいました。短時間で参加した十名の患者様と家族の方々がとても喜んでくれ、職員は患者様の笑顔を見ることができて嬉しく思いました。

友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。

でもらいました。短時間で参加した十名の患者様と家族の方々がとても喜んでくれ、職員は患者様の笑顔を見ることができて嬉しく思いました。

友の会の方やボランティアの方にたくさん参加していただきました。

原水爆禁止2006年世界大会

署名と代表派遣にご協力を

組み始めた「すみやかに核兵器廃絶のため」の署名を急速に強めようと大会実行委員会では、訴えています。ことしも世界青年のつどいが開かれるのをはじめ、女性のつどいも初めて開催されます。

健康文化会・ユニオン企画でも昨年を上回る代表を送るため、実行委員会をつくりました。成功に向けて、バザーなど様々な取り組みを行なう予定です。

患者さんや友の会のみなさん
各事業所で取り組む署名と募金活動にぜひご協力ください。

世界大会・広島は八月四日から六日、世界大会・長崎は八日と九日に開催されます。一月から新たに取り



昨年の大会

5月

桐ヶ丘の人たちが三宅島を訪れ再会

桐ヶ丘団地診療所 看護師 川端 昭子

旅の始まりは五時間の船上、島の埠頭には朝の五時だというのに懐かしい笑顔が迎えてくれました。と同時に山には葉っぱの無い白い木々。ガスで枯れ木の林立状態です。低い位置には、緑が茂って復活しつつあり、ほっとしましたがショックでした。

学校の体育館での交流会では、五十名位の島の皆さんが私たち二十六名を歓迎。久しぶりの顔、顔、顔。島の皆さんはとも生き生きと輝いており、涙が溢れて困りました。診療所の患者さんだった一人は、帰島後、ヘリコプターで広尾病院に運ばれ、もう島には帰れないかと思つたと話していました。お会いした時は元気な笑顔で安心しました。避難

中に在宅酸素になった方は、辛そうな状態と聞いていたので心配でした。交流会では会えず気がかりになり、翌日訪問。予想よりお元気で安心しました。無理をせず、早めの受診を願うばかりです。島巡りは、驚きの連続。学校が灰で埋まってしまつた状態や家が朽ちているなど噴火の影響を受けていました。一方、生き生きと農作業をしている人たちがいて、復興の息吹と力強さを感じられました。アカ

コッ館の周りは噴火の被害から免れて、珍しい野鳥や緑豊かな木々が多く、野鳥観察・森林浴を楽しめます。しかし、火砕流対策のダムが数多く造られ、さらに自然が破壊されているのではと気がなりました。島は立ち入り禁止区域もあります

それは三月に実習に来て、小豆沢病院に対して持った印象と重なるものでした。患者様のために自分たちは何ができるのか？もつと何かできないのか？どうして何もできないのか？小豆沢病院の職員には、いつもそんな風に自問している方



交流の後で、みんなで記念撮影

四月に入職した研修医

浅見 貞晴

どうも初めまして、というには少し遅れてしまいましたね。どうもお世話になっております。

このたび紹介文を書くに当たり、「私の理想の医師像」を初心に返って考えてみました。

それは三月に実習に来て、小豆沢病院に対して持った印象と重なるものでした。患者様のために自分たちは何ができるのか？もつと何かできないのか？どうして何もできないのか？小豆沢病院の職員には、いつもそんな風に自問している方

第十五回元氣な歯のまつり

6/14

実行委員長 柏木 由喜
歯科医師

恒例の「元氣な歯のまつり」を行なわれ、無料検診・ゲームなど盛り沢山でした。今年も「RD」を行ないます。RDは、唾液中のむし歯の原因菌を短い時間で培養し、色の変化でわかる簡易キットです。新し

ひろばクイズ

☆クイズ

まちがい探し

上の絵と下と絵で、違っているところが七カ所あります。

・解答、氏名、年齢、電話番号を記入し、ひろば「クイズ娘」宛に、しめ切り八月十日・最近感じることや身近なできごとなど余白に書いてください。



本の紹介

『いのちの証言』



シベリアで捕虜になりながらロシアの軍人と人間的な交流

1890年 気のある証言と出会い、骨太の作品にされたルポライターの今崎曉巳さん(北・九条の会世話人)の平和の想いを戦争の知らない世代にも知ってほしいと思います。(桐ヶ丘健康友の会 藤田 越子)

また、石膏でつくったかわいいキャラクター

の着色は、参加した小学生には大人気で、一時間も集中していた子もいました。おやつは、幼児にも安心して食べられるよう、蒸しパンにしました。

参加者の子どもたちが参加できるといいと思います。



歯の検診もていねいに

来年は、もっと多くの子も参加できるといいと思います。