

発行：東京民主医療機関連合会  
北中ブロック城北地域診療圏協議会  
編集：医療と健康のひろば編集委員会  
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8  
健康文化会内  
電話03 5994 0271  
ファックス同上(自動切替)

2007年10月 第98号

臨時国会がはじまり3日目で突然の首相の辞任。福田内閣が誕生しましたがアメリカべったり、大中企業中心の政治に変わりありません。国民の要求を実現させるため運動を広げましょう。

# 医療と健康のひろば

## 学びあい助け合い みんなでつながって

坂下診療所健康友の会



みんなで食べるとおいしさ倍増!!

マスコミで大都市のうら、取り組みを強めて近所づきあいの希薄さからの実態が頻りに報道されています。坂下診療所健康友の会では一人ぼっちをなくす

食事作りは友の会の幹事さんです。複数の幹事さんで担当の班を決め、メニューを決めたり作ったり大忙しです。

今日はきらく班の食事班会です。参加者はいつもより少ないのですが、食事のメニューは散らし寿司に野菜たっぷりのお吸い物、かぼちゃのサラダにトマト添えて色鮮やかです。

講師は診療所の看護師や事務、志村薬局の薬剤師が交代で引き受けています。わかりやすいといつも好評です。

## 小豆沢病院と各診療所を結ぶ送迎車の運行を9月から開始!!

週に一日(定時で三便)送迎車の運行を九月七日から開始しました。かねてから患者さんから要望をいただき、検討していただきました。がようやく実現することになりました。



病院と診療所が近くなったと好評

診療所の患者さんが小豆沢病院の内視鏡やCT検査、入院の際に利用していただくものです。普通車が六席、車いすは二台乗車できます。

運行予定  
月曜日  
●板橋西便  
下赤塚診療所、高島平診療所、坂下診療所  
小豆沢病院への送迎  
●桐ヶ丘便  
桐ヶ丘団地診療所  
小豆沢病院への送迎  
●金曜日  
●練馬便(環八便)  
練馬第一診療所、練馬第二診療所  
小豆沢病院への送迎

## 意気高く二〇〇七年度健康文化会共同組織拡大強化月間スタート集会



講演する松岡雅樹さん

制度等の実施を許さないためにも一緒に共同組織を大きくしていきたいと挨拶しました。

九月十二日午後、小豆沢病院外来待合室で健康文化会共同組織拡大強化月間スタート集会が五十名の参加で開催されました。まず最初に南雲専務から、後期高齢者医療困「孤立」「不健康

## 「高齢者に負担増と差別医療を強い2008年4月実施の後期高齢者医療制度の中止・撤回を求める請願」署名へご協力を

今友の会の班会や老人クラブ、年金者組合等で後期高齢者医療制度の学習会が開催されています。国の医療費の削減だけを目的にしたその中身を知るほど「年寄り早く死ね」ということか、「今でも撤回・中止させなければ

患者のみならず、家族やご近所の方にも訴えていただき、署名活動へのご協力をお願いします。署名は病院や診療所の職員に渡していただく

## 高齢者に負担増と差別医療を強い2008年4月実施の後期高齢者医療制度の中止・撤回を求める請願

Form with fields for name and address, and a table for signatures.

署名は病院や診療所の職員に渡していただく

医療のはなし 18

インフルエンザについて



小豆沢病院 研修医 大久保 隆史

小豆沢病院でインフルエンザ予防接種を受けられる方へご案内

- ・小学生以下のお子様の場合は小児科
- ・中学生以上および一般の方は内科
- ・十二歳以下 一回目・二回目 それぞれ二千六百二十円(税)

費用について

※診療所で実施を希望の方は、それぞれお問い合わせください。

問い合わせ先

・十三歳以上および一般の方 三千五百円(税込)  
 ・なお、六十五歳以上の方は、区から郵送されている予約票を必ずお持ちください。約千円の補助が受けられます。  
 小豆沢病院 外来  
 〇三(三三九六六)八四一一

例年より一ヶ月早く、十月一日(月)より実施します。予約の受付を開始しました!!

インフルエンザは、インフルエンザウイルスA、インフルエンザウイルスBによる上気道感染症です。

毎年十二月から三月頃に流行し、一月下旬から二月上旬にはピークを迎えることが多いようです。インフルエンザにかかると、三十八度から三十九度の高熱、頭痛、筋肉痛、全身倦怠感が突然現われます。咽頭痛、咳などの上気道炎を伴うことも多く、下痢もしばしば認められます。

基本的にはワクチンを接種することです。ワクチンは、ウイルスの感染やインフルエンザの発症を完全に防ぐことはできません。それでも、国や医療機関がワクチン接種をみなさんにお勧めするのは、高齢者を中心とするハイリスク群(後述)がインフルエンザにかかった場合、肺炎などの重い合併症の出現、入院、死亡などの危険性を軽減する効果が世界的にも広く認められているからです。

インフルエンザの予防について

高齢者では、発病のリスクを三十四パーセント〜五十五パーセント低下させ、死亡のリスクを八十二パーセント低下させたという報告もあります。六十五歳以下の健康者では発病のリスクを七十九パーセント低下した報告もあります。

ワクチン接種を特にお勧めしたい方

① 六十五歳以上の方  
② 老人ホーム・長期療養施設の入所者で慢性疾患を有する方  
③ 心臓や肺の慢性疾患の方  
④ 糖尿病、腎臓の病気、免疫不全の病気を患っている方  
⑤ インフルエンザ流行時期に妊娠中期・後期の予定の妊婦(その他)

① ハイリスク群と接触者(健康者を含む)  
② 乳幼児の母親および家族  
③ 海外旅行者  
④ 寮生活の学生等

インフルエンザワクチンを希望される場合、十二月からの流行の時期を考えると、年内早めの受診をお勧めします。

私の戦争体験⑤

空襲で母と祖父を奪われ

戦争体験を語れる最後の世代

南清吉さん(板橋区大山在住67歳)の話

生まれた時父はすでに出征

疎開先の富山で空襲

南清吉さんは昭和十五年六月東京・中野で生まれましたが、すでに父は戦争に行っていました。父は日本と外地で十年間の兵隊生活を送り、シベリアの抑留経験もあるそうです。洋服を作る職人です。洋服を作る職人だから、東京は空襲があると、富山市に疎開。そのころ富山も空襲が徐々に増え、疎開先でも空襲が頻りにやってきました。

十歳で初めて父に会う

会う

その後、祖母と上京し、小学校にも入学。十歳の時によく父が日本に帰ってきた。品川に着くと、親が日本に帰ってきた。父は浅草橋で職人として勤めました。父は再婚し、寝る暇もないほど働き詰めでした。父は社会的な運動にも積極的に関わり、板橋区民商工会(業者の団体)を結成し中心的に活動していたそうです。

清吉さんも受け継ぎ板橋区民商工会・大山支部の支部長として業者運動、増税反対の先頭に立っています。



戦争は絶対やってはいけないと南清吉さん

友の会10月~11月 行事予定

- 小豆沢病院健康友の会  
10/13(土) 第3回ウォーキング  
11/6(火)~7(水) 伊豆下田温泉旅行
- 桐ヶ丘健康友の会  
10/28(日) 健康まつり
- 練馬第二診療所健康友の会  
10/14(日)~15(月) 会津若松日中温泉
- 坂下診療所健康友の会  
10/21(日) 第22回総会  
11/18(日)~20(火) 長野 不動温泉
- 高島平健康友の会  
11/23(祭) 高島平健康まつり
- 下赤塚診療所健康友の会  
11/27(火)~28(水) 昇仙峡石和温泉旅行  
詳細は各友の会にお問い合わせください。その他に定例のサークルを開催しています。

ているそうです。富山駅前一面が焼け野原で死体だらけ。防火用水や下水溝にも顔を突っ込んだまま死んでいる人。もちろん女性か男性かわからない姿で六十年以上たった今でも強烈に覚えているといえます。その時から二度と戦争やっちゃいけないと思っただけです。この経験がなかったら戦争反対なんて考えることもなく無関心のままだったでしょう」とすさまじい体験なのに淡々と語る清吉さん。

# 東京大気汚染裁判 和解勧告を受け入れて 解決へ②

みなさんの大きな支援  
ありがとうございます

東京大気汚染公害裁判  
原告団 板橋支部長 秋元 正雄

医療費救済制度を確立  
すること。④公害防止  
対策を実施すること。  
⑤継続的な協議機関を  
設置すること。の実現  
をめざして、上記に述  
べたような行動を積み  
重ねてきました。

六月二十二日午後三  
時、東京高裁で和解の  
骨子について(勧告)  
が原田裁判長より十五



板橋報告集会で秋元正雄  
さん(右)

医療費救済制度の創  
設を、これまでに例の  
ない画期的なものと同  
解ししています。事  
実上終了となりまし  
た。

確認しました。裁判は  
「調印」によって最終  
解決となりますが、事  
実上終了となりまし  
た。

分には渡って、読み上げ  
られました。その内容  
は、十一年間に渡る裁  
判の中で、大気汚染に  
ついての問題を広く国  
民に提起し、その討議  
と解決を迫ったものと  
して理解できると「社  
会的意義」があると高  
く評価しています。

今後、メーカー七  
社に対する謝罪と公害  
対策の具体的な内容を  
明らかにさせる運動を  
強化する決意です。

医療費救済制度の対  
象疾病のうち、ぜん息  
以外の肺炎腫・気管支  
炎を適用させる取り組  
みを全力で進めること  
を決意しています。

また、自動車排ガス  
によって大気汚染が引  
き起こされ、健康被害  
が生じたことを前提と  
して自動車メーカーの  
「社会的責任」すなわ  
法的責任を認める内  
容となっています。

原告団・患者は、今  
この和解の骨子に  
ついて(勧告)を受け  
入れるかどうかの判断  
を、現在各支部やプロ  
ック毎に学習し論議し  
ています。六月二十四  
日に開催しました幹事  
会で全員一致して勧告  
案を受け入れることを

友の会恒例の「つど  
い」が志村コミュニティ  
センターで六十七名  
の参加で開催しまし  
た。開会をまちきれず  
に連れ立って早々と訪  
れる方々も。

## 楽しさいっぱい 小豆沢病院健康友の会 第17回高齢者のつどい

実行委員長 小川 保正



簡単なストレッチ  
ツチ体操を全  
員でチャレン  
ジしました。  
つま先立ちで  
一分間、かか  
とだけで一分  
間立ち続ける  
ストレッチ。  
たった一分で  
すが、普段あ  
まりしない姿  
勢なので、会  
場のあちらこ  
ちらから「モ  
チからだが揺  
れる」「助けて!」な  
どの嘆声もあがりまし  
た。みんなで体をほぐ  
した後、乾杯し昼食。  
オカリナ演奏を皮切り  
に第二部の始まりで  
す。舞踊サークル、歌  
声サークル、そして今  
初めて参加した方が  
は「こんな楽しい会  
を頂きました。」

## 「昭和と戦争」ビデオを 見る会を発足!!

下赤塚診療所健康  
友の会 会長 中原 義之

そのビデオは会員さ  
んから貸していただき  
ました。丁度、私たち  
の青春時代であり、そ  
して今、キナ臭い時代  
に逆戻りしそうです。  
そんな時代だからこ  
そ、ぜひ見たいビデオ  
です。

このシリーズは八巻  
ですが、毎月第三土曜  
日の午後一時半～三時  
まで下赤塚診療所待合  
室で行ないます。

- ・十月二十日(土)  
第二巻 「赤紙が届く昭和十一～十二年」
- ・十一月十七日(土)  
第三巻 「銃後の女たち昭和十三～十五年」
- ・十二月二十二日(土)  
第四巻 「立ち上がれ少国民 昭和十六～十  
八年」

## 今話題の「薬害肝炎」ってなあに?



みどり薬局

薬剤師 篠崎 祥子

一九七〇年代後半か  
ら八〇年代、出血、特  
に出産時などに多く使  
われたフィブリノゲン  
という薬を作るには、  
たくさんの人から取っ  
た血漿(血液の一部)  
をひとつにまとめて、  
製剤化していました。

肝炎ウイルスのうつた  
血液が一人分でも混じ  
れば、そこからできた  
すべての製品でウイル  
ス感染の危険がありま  
す。そのことがわかっ



肝炎に感染した患者が  
二〇〇二年十月に国、  
製薬企業の責任を問う  
て裁判を起こしたのが  
「薬害肝炎訴訟」です。  
五箇所の地方裁判所

われるようにつくすこ  
とと、こうした薬害を  
繰り返さない仕組みを  
作っていくことだと思  
います。ぜひこの問題  
に注目し、支援してく  
ださい。そして、もし  
かして自分も、と思っ  
た方は身近な医療機関  
にご相談ください。

てから、製薬会社は海  
外でその方法で作られ  
た薬を売のをやめま  
した(アメリカでは一  
九七七年)。しかし日  
本ではこの製品を売り  
続け、ますます宣伝も

しました。そして国も  
危険性について注意を  
しなかったのです。こ  
の製品は全国の医療機  
関で使われました。ク  
リスマシンのという薬も  
同様でした。このため、  
この薬害の被害者が救

で判決が言い渡されま  
したが、四箇所では国  
が責任を否定し控訴し  
ています。  
今、私たちにできる  
ことは、なるべく早く  
この薬害の被害者が救



## ひろば96号 クイズまちがい 探し解答

①犬の模様  
②左側立っている男の  
子の左の履物

- ③男児の描いている絵 をお送りします。
- ④左側の小鳥 板橋区 橋 千早さん
- ⑤猫が眠っている 板橋区 佐野美那子さん
- ⑥じょうろの模様 練馬区 佐藤昭夫さん
- ⑦あさがおの葉の数 板橋区 釜崎初女さん
- ⑧網の下側の柵の幅
- ⑨右側の小鳥の動作

# 志村さつき苑 250人参加 楽しく賑やかに納涼祭

8/26

実行委員長 下里京子



利用者さんや職員みんなで楽しんで

施設イベントの一環として納涼祭を開催しました。今回は家族の方も参加しやすいよう

にと日曜日にしました。和太鼓や踊り、模擬店では焼きそばやかき氷、綿アメの屋台とゲームなど利用者さんが喜んで参加ができるようにとみんなで工夫するようにしました。当日は、施設長の挨拶で始まりました。職員による迫力ある和太鼓に拍手喝采。各自の休みを返上し、猛特訓した成果が出ていました。踊りも毎日フロアで練習しました。入所の方は家族に浴衣を届けてもらい、浴衣を着て薄化粧すると、日常はみられない明るい笑顔を見せてくれました。車いすを押してもらい一生懸命に踊る姿は輝いていました。浴衣姿の職員

## 歌 ゲーム 踊り 民謡 など みんなで楽しんだ 小豆沢病院夏まつり 8/29

今年の夏は例年にならぬほどの猛暑でした。今年も小豆沢病院夏まつりをにぎやかに開催しました。駐車場を会場に予定していたのですが、あいにくの小雨で急遽、病院の待合室



楽しみながら踊って



楽しくゲーム

で行なうことにしました。矢田先生の伴奏で合唱しながら開幕。中村副院長からの温かい挨拶があり、いよいよみんなでゲームです。色とりどりのフーセンを

次々と手送りしながら積み重ねてソフトクリームの完成です。地域の民謡の会「つかさの会」の人たちによる工

レキ三味線とアコーディオンによる民謡に患者さんも手拍子で楽しんでいました。締めは友の会の力も

参加者は入院患者さんや職員、地域のボランティアや友の会の方々合わせて百人以上でした。患者さんに「日本の夏」を感じてもらえた夏まつりでした。

## 助成制度紹介

橋北馬 板橋区

板橋区・北区・練馬区の助成制度を紹介いたします。多いに利用しましょう。今回は板橋区です。

### 高齢者対象

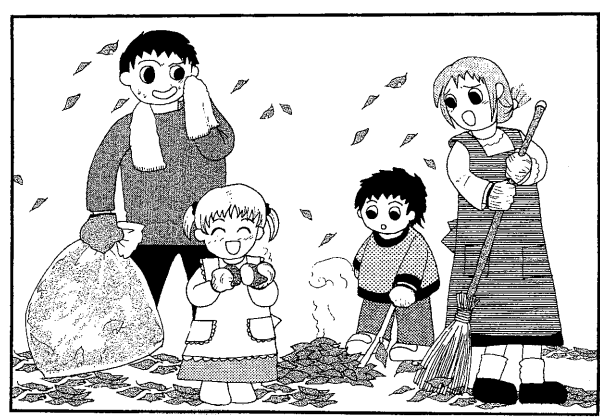
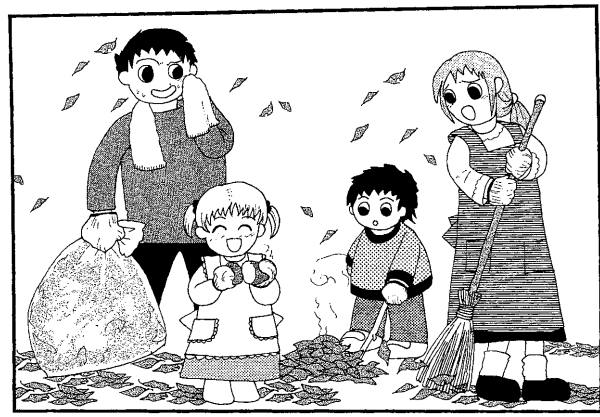
- ① 高齢者福祉電話 週一回の電話訪問。
- ② 65歳以上の一人暮らし又は65歳以上の世帯で安否確認が必要な人
- ③ ①にあてはまりボランティアで登録されている人へ自動通報される利用料を補助。通報受ける二人登録する。
- ④ 緊急通報システムの設置
- ⑤ 65歳以上で心臓病などの疾患の人。
- ⑥ 家具転倒防止器具の取付け費用の助成
- ⑦ 65歳以上の世帯。一万三千五百円を上限に助成。所得制限なし。
- ⑧ 寝具洗濯と乾燥
- ⑨ 65歳以上の世帯。要介護4以上で寝具を

入院中で病院指定の場合、月五万円まで助成。所得制限あり。  
① ⑤の問い合わせ 板橋健康福祉センター (三五七九) 二三三三  
② 赤塚健康福祉センター (三九九九) 〇五一一  
③ 志村健康福祉センター (三九九九) 三三三六  
④ 認知症高齢者等外出支援サービス  
⑤ 介護認定され、見守りが必要な人に支援員が外出に付き添う。月四時間まで。一時間百円。  
⑥ 問い合わせ 板橋区社会福祉協議会 (三九九四) 〇〇八四  
⑦ 紙おむつとおむつ代助成 65歳以上で要介護1以上。紙おむつを支給。  
⑧ リフレッシュシユ券支給 70歳以上。介護保険認定を受けていない人、一年以内に介護サービスを利用していない人。理容、マッサージ、保養施設などの五千円分の利用券を支給  
⑨ 家族リフレッシュ券 要介護3～5の方を在宅で介護している家族(入院や入所は対象外)。理容、マッサージ、保養施設などの五千円分の利用券支給  
⑩ ⑨の問い合わせ 板橋区介護保険課管理係 (三五七九) 二三三七

## ひろばクイズ

☆クイズ まちがい探し

上と下の絵で違っているところが七カ所あります。絵のカスレ等は入りません。応募方法 ● 解答、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、ひろばクイズ娘宛。締め切りは十一月十日。



## ムーア監督の映画(アメリカ)

### 『シッコ』Sickoが訴えること

#### テロより怖い医療問題

先進国で唯一国家に国民健康保険がないアメリカでは、約五千万人が無保険だといわれています。毎年一・八万人が治療を受けられずに死んでいくのです。アメリカでは医療は金儲けの対象でしかありません。お金が無ければ医療にかかれませんが、しかし、府は市場原理による合理化を医療にまでおしつけ、さらに増えつついく高齢者の医療費を抑えようとする「改革」により、医療の「改革」によってすでに病院の床の削減、病棟の倒産や閉鎖、保険証(編集委員 石塚有宏)



2007年 アメリカ 1時間56分 ギャガ・コミュニケーションズ

最近のできごと、経験したことや腹の立つことなどでもいいので、ハガキの余白に書いてください。