

発行：東京民主医療機関連合会
北中ブロック城北地域診療圏協議会
編集：医療と健康のひろば編集委員会
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8
健康文化会内
電話03 5994 0271
ファックス同上(自動切替)

2005年4月 第72号

世界に誇れる『日本国憲法』
を多いにみんなで語り、広
めましょう。

医療と健康の ひろば

この東京に安心して住み続けたい 切り捨てられた医療・福祉・教育

今の東京は大変暮らしにくくなりました。一ヶ月、五万五千円の寝たきりの高齢者に出ている「老人福祉手当」が二〇〇三年度までに段階的に打ち切られました。また、七十才以上への無料の「シルバーパス」の有料化、六

復活してほしい 老人福祉手当

北区・桐ヶ丘団地に住む藤田越子さんはお母さんの光子さん(86歳)を介護しています。光子さんは十九年前にも膜下出血で倒れ、両方の耳が全く聞こえず、外出は車イスです。お父さんは第二次世



「安心して暮らせる都政にして」と藤田越子さん(右)と光子さん(左)

界大戦中に銀行の仕事でベトナムに単身赴任し、辛いジャングル生活をを経て、十二年後に帰国。その後、ベトナムとの産業技術協力の仕事を続けてきたお父さんも六年前に大腿骨を骨折し、越子さんは一人で両親を介護することに



桜の季節、北区さくら通り

歴史の都政では、福祉予算を一度も減らしませんでした。一方、千葉県では十パーセント、神奈川県で八・三パーセント、福岡県で七・二パーセントなど、多くの自治体はこの五年間で福祉などの予算を増や

図① 切り捨てられた福祉・医療 (一部)

- ☆老人福祉手当(月5万5千円)を2003年には廃止↓5万人が影響を受けた。
- ☆マル福(65歳から69歳までの東京都独自の医療費助成)は段階的に廃止され、2007年6月に全廃となる。受診の人が2割減った。
- ☆シルバーパスは、今から5年前に有料化されてしまった。
- ☆国民健康保険の補助を5年間で230億円カット
- ☆慢性肝炎の通院医療助成をカット↓3万人が影響を受けた。

切実な要求実現かけ 第12回板橋怒りの総行動

切実な要求を実現する「板橋総行動」は今回で十二回目となります。早朝には、板橋区役所前で、区が区民サービスを切り捨てながら、駅前再開発に税金をそそぎこむ「板橋区経営刷新計画」に反対する宣伝行動を繰り広げました。



切実な要求、平和への想いをあんどんにこめて

の老人クラブが八チームで訪問し、署名のお願いをしました。午後には「刷新計画」中止を求め、区民検診有料化への個人請願書を六十人一人ひとりが、自ら健康文化会やユニオン企画の職員、友の会の会員も三十人以上が



NPT(核不拡散条約)再検討会議 要請の代表に 園田麻子さん派遣 (小豆沢病院職員)

国際署名と代表派遣 募金にご協力を

この会議は、四月二十七日から五月五日までニューヨークで開催

代表派遣のための募金と、いま核兵器廃絶を国際署名を集めていきます。患者さんや友の会の会員さん、ぜひご協力ください。

され、二〇〇〇年五月の核保有五ヶ国が約束した「核兵器廃絶の履行」が問わ

医療のはなし ①



小豆沢病院 外科医師 一瀬 隆広

一瀬 隆広

わが国では、三人に一人が「痔」で悩んでいると言われています。痔の種類は、場所が場所だけに、なかなか人に言えず、最新の痔の治療

痛みが少なく、早期退院が可能なPPH法

これは一九九三年イタリアの医師が開発したもので、日本では一九九六年六月に初めて導入されて以来、急速に普及しています。その特長はなんと、

小豆沢病院では

火曜日、木曜日に定例の手術を行っています。一泊二日入院でも行っています。



痔の種類について

一般的には内痔核（イボ痔）、裂肛（キ）る静脈がうっ血し静脈瘤（血管の固まり）と

今回より小豆沢病院医師からの「医療のはなし」を連載します。

療法が必要です。

最新の手術療法 PPH法とは

これは一九九三年イタリアの医師が開発したもので、日本では一九九六年六月に初めて導入されて以来、急速に普及しています。

第3回 あずさわ健康まつり

日時 2005年5月22日(日) 午前10時～午後2時30分 会場 小豆沢病院駐車場 等

☆『家族(かぞく)と健康』の絵を募集します!! 健康まつり実行委員会では、5月の母の日、6月の父の日に寄せて「家族と健康」をテーマにした絵を募集します。

友の会4～6月 行事予定

- 小豆沢病院健康友の会 5/22(日) 健康まつり 小豆沢病院と共催 6/12(日) 総会
高島平健康友の会 4月 総会
坂下診療所健康友の会 4/10(日) 「千葉香取神社の桜と銚子の日帰り旅行」 5/25(水) 大バザー
下赤塚診療所健康友の会 5/29(日) 総会 赤塚公会堂にて
桐ヶ丘健康友の会 4月 花見をしながら千鳥が淵付近散策 4月 総会
練馬第一診療所健康友の会 4/24(日) 総会
練馬第二診療所健康友の会 5月 総会

散歩道

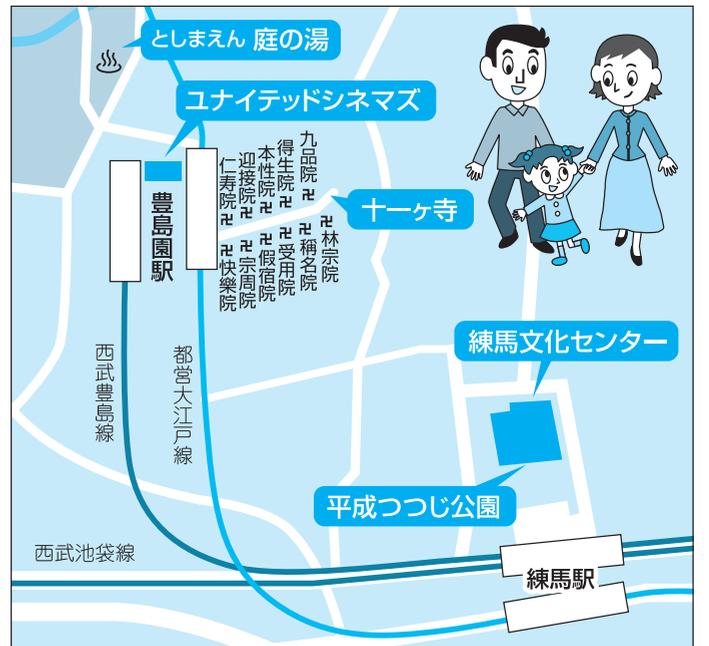
練馬第二診療所とけやき薬局が近くにある、西武池袋線・練馬駅の北口に出ると目の前が練馬文化センター

春を満喫、練馬のつつじ観賞と寺歩き

練馬駅～豊島園駅周辺

入場は無料です。つつじを充分に楽しんだ後は、豊島園通りに出て、豊島園駅に向

十一ヶ寺の通り奥にある共同墓地には、東京都の旧跡に指定されている小野蘭山(江戸時代中期の本草学者)、池永道雲(江戸時代の書道家)の墓があります。



映画は苦手と言う方には、豊島園・庭の湯(十時～二十三時、入館料二千五百五十円)があります。れつきと

福祉用具 第13回

介護保険の申請をし、自立(非該当)とな

高齢者の自立支援

住宅改修給付(設備改修給付)について

つても、介護予防として住宅改修が必要と認められた方には、介護保険の住宅改修項目と同じ内容の工事ができます。

また、要介護状態と認定されても介護保険の住宅改修の範囲外に「浴槽をまたぎやす



く交換する」「和式の便器を洋式の便器に交換する」「流しや洗面台を車いすでも使えるようにする」ための工事に助成金が出ます。具体的には、自治体ごとに行われま

区に財政難を理由として、安全で快

福祉用具専門相談員

<東京都でも区によって、こんなに違います> 下記以外の区は、お問い合わせください。

項目	東京都基準	板橋区	北区	練馬区
「自立」支援改修	20万円	10万円	20万円	20万円
浴槽の取り替え	37万9千円	10万円	37万9千円	20万円
便器の洋式化工事	10万6千円	廃止	10万6千円	10万円
流し、洗面台の取り替え	15万6千円	10万円	15万6千円	12万円
自己負担	1割	1割	1割 (非課税0.5割)	3割

*上記金額を限度に板橋区・北区は9割、練馬区は7割を助成
*1住宅につき、1項目1回のみの申し込みとなる。
*限度額を超えた場合は、超えた部分が自己負担となる。
*練馬区は4月より利用限度額が引き下げられ、上記の金額になります。

薬局 だより

志村薬局 薬剤師 小野 恵美

目薬を毎日使用している方でも、意外とその正しい使用方法が知られていないことが多いようです。

手を洗い点眼を

点眼液一本は、通常、両方の目に一日に三、四回の使用で、約一週間使用できます。微生

物によって汚染される機会が多いので、必ず点眼する前には石鹸でよく手を洗いましょう。また、点眼する時

目薬の使い方(前編)

トルなので一滴の点眼で十分です。したがっ

て一回の量を多くして

が目の中に上手に入らない方は図①のように

点眼液を持った手をあかんべーした手の上のせて固定してみてください。点眼液は目の

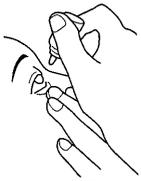


図1 ●両手点眼法

また、二種類以上の目薬を点眼する時は、さきにつけた目薬によって洗い流されたり、効果が混ざり合わないようにするため、五、十分間の間隔をあけて点眼するのが望ましい

(続く)

日帰り旅行

秋間梅林と磯辺温泉、碓井峠めぐがね橋

小豆沢病院健康友の会 会長 山高二三



みんなでハイいい顔...パチリ

友の会役員の方々、今回は、春の日帰り茶や昼食会などいろいろ旅行に参加しました。当日は暖かく好天に恵

現しました。梅の花はちよつと早すぎたか二分咲き位で、丁度正午に磯辺ガデンに着き、舌切り雀の人形劇を見てから、昼食でした。二時間の休憩があり、ゆつ

日帰り旅行記

下赤塚診療所健康友の会 副会長 松井 英夫



「ああおいしいね。磯料理」

ク房総半島の旅」を行いました。当日は、五十三人参加でバスは満員でした。あいにくの雨天のため、車内より九十九里海岸など美しい風景を見ることが

購読をおすすめします



小豆沢病院からのお願い

古布を集めていただき、受け付けています。布切りボランティアさんも募集中! 布を大人の手のひらサイズに切る作業です。小豆沢病院健康友の会事務所で行

