

164通常国会が開会。医療や介護をこれ以上改悪させない。署名や学習に取り組み、反対の輪を大きく広げよう!!

医療と健康のひろば

発行：東京民主医療機関連合会
北中ブロック城北地域診療圏協議会
編集：医療と健康のひろば編集委員会
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8
健康文化会内
電話03 5994 0271
ファックス同上(自動切替)
2006年2月 第81号

2005・12・17 高遠菜穂子講演会&peace 9コンサート

戦争がもたらすもの 多くの犠牲者と悲しみ



イラクの現実に衝撃を……参加者



講演する高遠菜穂子さん

イラク・ファールージャでは

主催は板橋区内の民医連職員による同実行委員会で板橋文化会館にて開催され、二百八十人が参加。はじめに新婦人コーラスあじさいによる「折鶴」などのコーラスを披露しました。高遠菜穂子さんは、高遠さん自身が取材した内容や友人からの話など映像を説明しながら講演しました。

イラクで起きていている事実……

はダンボール紙を使用。冷蔵庫と薬棚は空っぽで、医師や看護師は素手で傷の手当をしていたそうです。アメリカ軍が学校を占拠し、持ち物や身体検査をするなど、安心して学校に行かせられない状態が続く、さら

少年の殺された映像など映し出されました。無傷の衣類の焼死体や、膨れた手や腕の皮膚がだらりと剥けた黄色の遺体など、化学兵器を使用したと見られる遺体もありました。また、地雷による犠牲者も多く出ていると話す高遠さん。

無差別に殺されるイラクの人たち

二〇〇四年四月頃から外国人が誘拐され、スパイの疑いをかけられたイラク人が、百人以上殺されま

参加者からの感想

高遠菜穂子さん紹介

ボランティア 1970年北海道千歳市生まれ 麗澤大学外国語学部英語学科卒 2000年30歳になったのを機に仕事をやめ、以後インド、タイ、カンボジアの孤児院やエイズホスピスを手伝う。ブッシュ大統領がイラク戦争の終結を宣言した日にイラクに初入国。2003年5月1日～18日、5月30日～7月17日の2カ月余り滞在し、NGOとともに病院調査、医薬品運搬、学校再建などに力を注ぐ。2003年11月18日～2004年2月13日の滞在では、おもにストリートチルドレンの自立支援活動を行なう。2004年4月7日、4回目の入国の際、ファールージャ近郊でイラク人の武装グループに拘束される。現在、戦争で親を失くした子どもたちの自立に向けた支援活動、学校の設立運動など「再建プロジェクト」に取り組む。

●高遠さんは、イラクの真つ只中で生きていると思いましたが、強い人です。私には残念ながらできません。でも、彼女を通じていろいろなことが理解できます。戦争を止める私にできることを考えていきます。(70歳・女性)

●今日私が見たもの、聞いた事、絶対に忘れません。イラクのお父さん、お母さん、子どもたちの気持ちも忘れません。今の私にできること、私が今日感じたことを家族や友だちに伝えます。(29歳・女性)

●小さな力かも知れないが、戦争反対を貫いていきたい。日本は本当にさけない国と感じた。自分の周りの人にも伝えたい。生々しい映像を見てもらいたい。(30歳・女性)

●涙が止まりませんでした。「報道の見えない壁」のことは良く分かりました。なんとかしなければなりません。とにかく真実を知らなければならぬ。報道を止めるなどあり得ないことです。(51歳・女性)

●お話を聞いてよかったです。今後も世界に戦争の真実を伝えて欲しい。皆、知るべきです。(53歳・女性)

よりよい看護をめとして

二〇〇五年十二月三日、看護師増員や看護労働の改善を求め東京民医連主催の「看護フォーラム」がお茶の水・全労連会館で開催。看護師としての想いを小豆沢病院の小高智美さんが発言しましたので紹介します。



声を詰まらせながら報告する小高さん

私は、内科病棟に勤めた。しかし、この病務する八年目の看護師院も一緒だと思えます。ここ数年で何回か、やりたい看護と人の病棟編成があり、消化器・呼吸器・腎内分沁などさまざまな疾患の方々がいます。急性期の患者様をみながら、認知症の患者様の看護やリハビリの援助を行なうなど、本当にいろいろな方がいます。社会的背景も複雑な方も多くいらっしゃいます。私たちはこの多様化するニーズに対応したい、患者様の傍にいたいと考え、業務改善をはじめさまざまな努力をしてきました。

・もつと患者さんと話す機会がほしい。どうしても時間外でしかつくりと話ができない。

・行きたい看護はなんだったか、思い出せない。与えられている課題は山積みだが、やり切れずストレスとなり疲れている。皆に申し訳ないと思っている。

・雑務が多く看護ができなくなっていると思える。医師の指示を受け多くの業務をこなすことが看護ではない。

・薬を使わずにいかに痛みを和らげるか、不穩の患者様に看護の力のできることは何かということがある。二の次の次になつていっていると感

・看護師だけでなく医師も忙しい、チームで討議する時間が不足している。そのためチームで関わっているという感覚が得られないことがある。

・それぞれ細かくあげたらきりがありません。それぞれのスタッフの悩みを抱えながら看護しているという現状が良く分かりました。アンケートを読んだ時涙が出そうになりました。私も皆と同じ気持ちで働いています。(次号へ続く)

みんなが喜び合った

下赤塚診療所 移転竣工祝賀会

暮れも押し迫った十二月十七日(土)午後から祝賀会がシバタツビル三階で開催されました。



決意をのべる 成瀬医師

12・17



1階に移りよかったねと笑顔で

はじめに、石川理事長が健康文化会の名前の由来について、「私たちの医療法人の名前は、『すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する』という日本国憲法第二十五条からいいただき、健康文化会とつけました。板橋区内を中心しながら五十年以上医療と介護の活動を続けています。友の会のみなさまや地域のみなさまの強い要望もあり私どものお願いしていた移転を実現できました。今後ともご支援をお願いいたします」と挨拶。

私は、大和町交差点 管支せん息」と診断された。発作が出るル位の所に子ども頃より住んでいます。自動車の交通量が多く、排気ガスが口から鼻から毛穴からも襲ってくるほど空気の汚い場所です。小さい時からスポーツが大好きで、夏は登山、冬はスキーを楽しむ健康そのものの体でした。昭和六十年(一九八五年)頃から咳や痰が一日中止まらず、歩くと息切れ動悸が激しく呼吸困難となり、自動車排ガスが原因の「気

きれいな空気を 子どもたちへ!

東京大気汚染公害患者会板橋支部 渡辺 広子

私は昭和六十二年(一九八七年)に公害健康被害補償法による公害の認定を受けていました。翌年の昭和六十三年にこの制度は打ち切られ、その後発症した公害患者への保障は無くなりました。高額な医療費負担で満足に受診もできず、に病気を悪化させ、働くこともできず生活苦に喘ぐ公害患者は大勢います。東京に住する私たちが、早期に勝利判決を得るために、多くの方の署名が大きな力となります。ぜひ署名にご協力ください。お願いします。



小豆沢病院の外来で署名を訴える板橋支部のみなさん(真ん中が渡辺さん)

小豆沢病院の外来で署名を訴える板橋支部のみなさん(真ん中が渡辺さん)

練馬健康まつり

2006年3月26日(日) 午前10時から午後3時

会場 練馬第一診療所(待合室、駐車場)
ねりまヘルパーステーションえがお、平和台薬局

メイン会場では 講演や舞踏などの出し物・パネル展示
・健康チェック、健康なんでも相談会(病気のことや薬など、歯科治療についてなど)
・子育て相談会 ・包丁とぎ・飲食コーナーなど

主催 練馬健康祭り実行委員会 連絡先 練馬第一診療所03(3933)8957 立川

友の会2月・3月 行事予定

小豆沢病院健康友の会

- 2/5(日) 新春のつどい
- 2/10(金) ほほえみ手配り交流会
- 2/22(水) 保健講座「認知症について」
- 3/8(水) 犬吠崎とイチゴ狩りの日帰り旅行

下赤塚診療所健康友の会

- 2/8(水) 友の会役員と職員の交流会

桐ヶ丘健康友の会

- 2/4(土) 都営立替問題曾根都議会議員を招いての集会
- 2月 新春のつどい(日程未定)

練馬第一診療所健康友の会

- 2月~3月 第20回保健学校(日程未定)
- 3/26(日) 練馬健康まつり

上記以外に定例の班会や各種サークルなど開催しています。各友の会までお問い合わせください。

一年の無事を願って 小江戸川越七福神めぐり

坂下診療所健康友の会

新井 久子

1月10日



冬日よりの広がった一月十日、総勢五十二名で待ちかねた小江戸川越七福神へと行ってきました。

大江戸東京に対して小江戸川越は、城下町のたたずまいを残す全行程が六キロほどの中にある七福神めぐり。特に喜多院の大黒天、成田山の恵比寿天ではあちらこちらから「よつに、よつに」と手を合わせ、一年の無事を祈る声が聞かれました。また、伝統の味を残す甘い香りが漂う「菓子屋横丁」での買い物、また、「時の鐘」の前ではしばし足を止め、歴史を感じることでした。帰り際どこからか「とてもよかったね」と嬉しい言葉も聞かれ、またおだやかな日和と太陽、渋滞のない高速道路に、さっそくの御利益を感じ、そして参加者のみなさんの笑顔あふれた一日でした。

映画

『熊笹の遺言』

上映会のお知らせ

高校生以下千円(千二百円)
・主催 風を紡ぐ会・「熊笹の遺言」北区上映実行委員会
・案内 草津の国立ハンセン療養所・栗生楽泉園に暮らす三人の方が主人公の映画です。ありのままの姿が生きて描かれています。
・日時 三月四日(土) 午後二時と五時の二回上映
・会場 北区赤羽会館一階講堂
・鑑賞前売り券 一般千二百円(当日千五百円)



申し込み・問い合わせ
藤田 電話03(3905)4963

健診結果の見方を学習

12/24

練馬第一診療所健康友の会 幹事 増田和子
奈倉先生をお迎えし、二階会議室で、健康診断結果の見方との健康の話がありました。

血圧が高いと「動脈硬化」「脳梗塞」などあらゆる病気の元になります。特に糖尿病などの生活習慣病を持つている人は、塩分を控え、食物に注意することや運動することを心がけることが、血液をサラサラにすることに繋がります。

健診結果の見方では、表に沿って一つひとつ教えて頂きました。いろいろな病気の話を聞き、「ああ、そう」と相槌をうちますが、なかなか実行できません。私は特にいろいろな病

日本国憲法①

素朴な疑問を出しながらみんなで考えるこのコーナーです。ご意見をお寄せください。第一六四通常国会で特別委員会の「憲法調査会」が設置され、いよいよ改憲の動きが具体化してきました。

憲法って何だろう？

封建社会では君主が絶対的に権限を握り、好き勝手な政治を行い、人民が苦しめられました。この君主の横暴にたたかって、近代憲法を勝ち取りました。憲法は暴君の行動を制限することが始まりです。人々が個人として尊重される社会を作られたもの？

絶対的に権限を握り、好き勝手な政治を行い、人民が苦しめられました。この君主の横暴にたたかって、近代憲法を勝ち取りました。憲法は暴君の行動を制限することが始まりです。人々が個人として尊重される社会を作られたもの？

ハガキで一言

らも読んでいきたいと思えます。(N・Kさん)
●バズルクイズは「読者の声のひろば」のよいうなスペースをもっと広く取ってください。昨年にも増して厳しい年になりそうですが、体に気をつけて共に行きましょう。(T・Nさん)
●機能評価認定病院はじめて知りました。(T・Nさん) Hさん)
●十月三十日の桐ヶ丘健康まつりに私は署名係を受け持ちました。五種類の署名の中で一番署名が多かったのは「医療改革反対」でした。二〇〇六年も元気で長生きするために診療所・友の会と一緒にガンバリます。(O・Hさん)

薬局

だより

高島通り薬局
薬剤師 大高 奈美

胃の調子を悪くして「胃もたれ、胸焼け」など経験した人は、誰でも一度や二度はあるものです。今回は胃薬

胃薬について

胃酸を中和すること、胃粘膜の荒れを抑え、痛みを緩和する薬、酸分泌抑制剤、胃酸の分泌そのものを抑える薬、消化管運動改善薬、胃や腸の動きを活発にし、不快感を和らげ、吐き気を抑える薬、胃や腸の動きを抑え、痛みを和らげる薬、食べすぎ、飲みすぎの胃の症状には、まず①か②の薬が使われます。

☆ひろばクイズ

まちがいを探し



上の絵と下の絵で違っているところが七ヶ所あります。

解答方法
・応募方法 解答、氏名、住所、年齢、電話番号を記入し、「ひろばクイズ」宛まで。
・締め切りは三月十日
・ひろばの感想など余

☆ひろば78号
「クイズまちがいを探し」解答
①年末バーゲンの表示
②右側女性の靴とサンダル
③右側の女性の着ている洋服の襟元
④男性の持つ箱の模様
⑤女の子の描かれている人形の髪形

☆ひろば79号
クイズの解答は「どうせいはんたい」でした。
次の方々に図書券をお送りします。
・板橋区 栗原章蔵さん
・板橋区 釜崎初女さん
・北区 朝比美栄子さん
・練馬区 佐藤明さん

・板橋区 吉田洋子さん
・板橋区 有馬孝子さん
・練馬区 竹之下麻起子さん
・北区 大嶋富貴子さん

診療体制表(2006年2月)

小豆沢病院 救急指定病院
03-3966-8411
板橋区小豆沢1-6-8

受付時間 午前8:30~12:00(診療開始9:00)
午後1:00~4:00(診療開始1:30)
夜間4:30~7:00(診療開始5:00)
休診、変更の場合があります。電話又は受付でご確認下さい。

Table with columns for Department (診療科目), Day (月, 火, 水, 木, 金, 土), and Doctor names. Includes sections for Internal Medicine (内科), Pediatrics (小児科), Surgery (外科), Orthopedics (整形外科), Dermatology (皮膚科), Ophthalmology (眼科), Urology (泌尿器科), and Endoscopy (内視鏡).

練馬第一診療所
練馬区平和台4-20-16
03-3933-8957

Table showing doctor schedules for Rikkyo Daiichi Clinic by day and time slot.

練馬第二診療所
練馬区練馬1-6-16
03-3991-4670

Table showing doctor schedules for Rikkyo Daijisho by day and time slot.

ユニオン企画 03-3558-1079(本部)

Table with columns for Pharmacy (みどり薬局, 志村薬局, 平和台薬局, けやき薬局, 高島通り薬局) and Start/End times.

小豆沢病院 本蓮沼診療所(訪問診療)
板橋区小豆沢1-7-7
03-3960-4837

Table showing doctor schedules for Honrenuma Clinic by day and time slot.

- List of medical services and stations: 小豆沢病院訪問看護ステーション, 蓮根訪問看護ステーション, 赤塚訪問看護ステーション, etc.

患者さんと家族のみなさんへ

健康文化会では職員への金品など贈り物は固くおことわりしています。会の発展のためにご協力をいただける方には「友の会」へのご入会や協力基金・無利息債等へのご協力をお願いしております。

坂下診療所

板橋区坂下1-12-20
03-3966-3349

受付時間 午前9:00~12:00 診療科目 内科、小児科
午後2:00~5:00 2:30~5:00 小児科
夜間5:00~7:00 訪問診療

Table showing doctor schedules for Sakadate Clinic by day and time slot.

*胃レントゲン、超音波検査可能 ・訪問診療可能

下赤塚診療所

板橋区赤塚2-9-4 MAISON Y・K 1階
03-3979-6361

受付時間 午前8:45~12:00 診療科目 内科、小児科
午後1:45~5:00 内科
夜間4:45~7:00 訪問診療

Table showing doctor schedules for Shimokojima Clinic by day and time slot.

*前立腺検診 *胃内視鏡検査、超音波検査可能 ・訪問診療可能

小豆沢病院附属

高島平診療所

板橋区高島平8-1-1
03-3932-3394 FAX3932-3399

受付時間 午前8:45~12:00 診療科目 内科、小児科
午後1:45~4:30 外科、整形外科
夜間4:45~7:30 訪問診療

Table showing doctor schedules for Takahisai Clinic by day and time slot.

*定期往診日:火曜日午後・金曜日午前 *往診・訪問看護・介護保険気軽にご相談ください。 *デイケア:月曜日・火曜日・木曜日・金曜日10時~15時

桐ヶ丘団地診療所

北区赤羽台3-17
03-3907-2029

受付時間 午前9:00~12:00 診療科目 内科
午後2:00~4:30 整形外科
夜間6:00~7:30 訪問診療

Table showing doctor schedules for Kirikage Clinic by day and time slot.

*胃レントゲン・胃内視鏡・超音波検査可能 ・訪問診療可能
*1)第4週のみ *2)肝臓外来・第4週のみ

小豆沢歯科

板橋区小豆沢1-9-14
03-3968-4320

受付時間 午前9:00~12:00 予約制です。事前に
午後1:30~4:00 お電話下さい。
夜間4:30~7:00

Table showing doctor schedules for Mamezawa Dental Clinic by day and time slot.

*歯科の訪問診療を行っています。 ☆水曜午後は第2・4のみです。
*都合により医師体制が変わる場合があります。

『いつでも元気』の購読をおすすめします。



医療や介護について写真を中心にしながら、分かりやすく掲載されています。
平和の活動、まちづくりや助け合いの友の会活動の紹介など満載です。
月刊誌で380円。ご希望の方は、各友の会まで。