

多くの国民の反対を押し切って「介護保険改悪」法案が自民・公明・民主の賛成で可決成立。具体的には、法令や省令で定められます。今後は、自治体への運動を強めましよう。

医療と健康のひろば

発行：東京民主医療機関連合会
北中ブロック城北地域診療圏協議会
編集：医療と健康のひろば編集委員会
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8
健康文化会内
電話03 5994 0271
ファックス同上(自動切替)
2005年7月 第75号

被爆60年

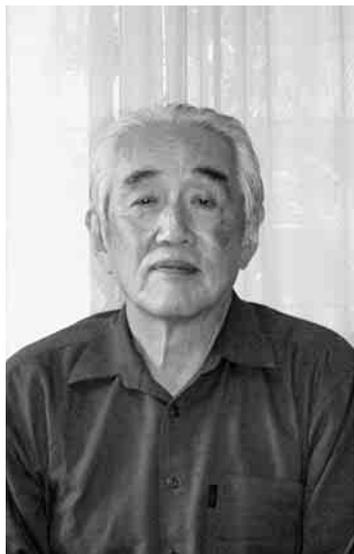
被爆者たちの想いは

今年是被爆60年です。地球上には、いまなお人類を幾度も絶滅させる核兵器があります。

しかし「核兵器廃絶」の草の根運動は、確実に広がっており、これらの代表がかつてない規模の参加で「原水爆禁止2005年世界大会」が広島と長崎で開催されます。被爆したお二人に話を聞きました。

核兵器は人類を滅ぼす

黒田 浩さん75歳



板橋区大谷口に住む黒田浩さん(75歳)は、

広島の江田島・海軍兵学校に一九四五年(昭和二十年)四月に十五歳で入学。学生は三千人で、毎日が軍事訓練と防空壕掘りでした。一ヶ月で体重が十キロ減り、下肢は内出血で紫色になるほど、訓練は大変厳しいものでし

が止まらなくなり、髪の毛も抜け落ち、目も見えなくなり、日中暗いよ、電灯をつけてと、病院では入院時に、た

の叫ぶ声で机の下に隠れました。「でもその後どう動いたか思い出せない。空に大きなかぼちやが割れたように見えたのだけは鮮明に覚えています」と話す小野さん。爆心地付近にいたはずの妹さんたちを探しに翌日出かけましたが、その時見た光景は、地獄絵図でした。幸い、妹さんたちはみな無事でした。被爆した姪は、出血

た。

広島原爆投下の八月六日は、爆心地より二十キロ離れた小高い山の演習場にいました。瞬間的に白色にピンク色が入った光、爆音と爆風、熱風に襲われました。真っ黒い煙が立ち上がり、きのこ雲が見えました。

終戦となり、一通の親の手紙を手がかりに、疎開先の栃木に行きました。

九月頃には、体中に斑点が出て、寝たきり状態になり、母が探ってきた「どくだみ」を使うしかありませんで

九月頃には、体中に斑点が出て、寝たきり状態になり、母が探ってきた「どくだみ」を使うしかありませんで

が止まらなくなり、髪の毛も抜け落ち、目も見えなくなり、日中暗いよ、電灯をつけてと、病院では入院時に、た

の叫ぶ声で机の下に隠れました。「でもその後どう動いたか思い出せない。空に大きなかぼちやが割れたように見えたのだけは鮮明に覚えています」と話す小野さん。爆心地付近にいたはずの妹さんたちを探しに翌日出かけましたが、その時見た光景は、地獄絵図でした。幸い、妹さんたちはみな無事でした。被爆した姪は、出血

した。その後、会社に勤めましたが、被爆について一切口にしませんでした。結婚の時も言わず、後で奥さんに随分言われたそうです。被爆手帳は、定年退職後に取得しましたが、手続きが面倒で半年程かかりました。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もつと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思」と平和へ願いを語る黒田さんです。

NPT再検討会議要請 ニューヨーク行動報告

(後編)

小豆沢病院 作業療法士 園田 麻子



勇気を出しサイン プリーズと訴える園田さん

た。署名行動は市内の街頭で行いました。ニューヨークの人々の反応は様々で、Yes/Noがはっきりしているのが特徴的でした。また、じっくり署名用紙を読む人が多く、私達に「good luck」と声をかけてくれる人もいました。世界的にも私たちの平和運動は多数派であると実感しました。

交流集会では、各国の平和運動をしている人たちが講演をしました。彼らは口をそろえて、

「原水爆禁止2005年世界大会」は広島で八月四日から六日、長崎では八月七日から九日まで最大規模で開催されます。健康文化会・ユニオン企画からも代表十名派遣をめざし取り組みを強めていきます。「被爆60周年国際署名」と代表派遣のための「募金」にぜひご協力ください。

「原水爆禁止2005年世界大会」は広島で八月四日から六日、長崎では八月七日から九日まで最大規模で開催されます。健康文化会・ユニオン企画からも代表十名派遣をめざし取り組みを強めていきます。「被爆60周年国際署名」と代表派遣のための「募金」にぜひご協力ください。

「原水爆禁止2005年世界大会」は広島で八月四日から六日、長崎では八月七日から九日まで最大規模で開催されます。健康文化会・ユニオン企画からも代表十名派遣をめざし取り組みを強めていきます。「被爆60周年国際署名」と代表派遣のための「募金」にぜひご協力ください。

「原水爆禁止2005年世界大会」は広島で八月四日から六日、長崎では八月七日から九日まで最大規模で開催されます。健康文化会・ユニオン企画からも代表十名派遣をめざし取り組みを強めていきます。「被爆60周年国際署名」と代表派遣のための「募金」にぜひご協力ください。

「原水爆禁止2005年世界大会」は広島で八月四日から六日、長崎では八月七日から九日まで最大規模で開催されます。健康文化会・ユニオン企画からも代表十名派遣をめざし取り組みを強めていきます。「被爆60周年国際署名」と代表派遣のための「募金」にぜひご協力ください。

Abolition Now!!

被爆60周年国際署名 **いま、核兵器の廃絶を** ヒロシマ・ナガサキをくりかえさないために

1945年8月、福島の原子爆弾投下から60年を迎えようとしています。「あの悲劇をくりかえしてはならない」という被爆者の叫びは、核兵器廃絶を求め世界の平和を望む人々の叫びです。

しかし、いまだおそろしい核兵器が、人類の生存をおびやかしています。とりわけイラク戦争をひきおこしたアメリカが戦争と核兵器廃絶をくりかえしていることは、世界に大きな不安を与えています。

広島への 原水爆投下は、世界平和の第一歩を踏み出した歴史的な行為です。また核兵器の使用は、ほかにもいかなる場合でも許されず、人類にたいする犯罪です。

2005年8月、健康文化会主催の「原水爆禁止2005年世界大会」に合わせ、核兵器の危険をとりとめにも、あなた自身の署名をのこすために、その約束をあなた自身に実行してください。

広島・長崎被爆60周年の2005年8月、国連本部の平和の原則が定められ、核兵器も戦争のない平和な世界への根拠とするため、私たちは要求します。

- 核兵器の使用は、核兵器の使用と同等に酷刑を科せられたら、たとえ核兵器廃絶の目的が達成されても、核兵器の使用は許されず、人類にたいする犯罪です。
- すべての国の政府は、核兵器廃絶を促進するために行動すること

お名前 住所

〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1-6-8 健康文化会内
TEL:03-5994-0272 FAX:03-5994-0270
E-MAIL:hiroshima@abolition.org nagasaki@abolition.org
http://www.abolition.org/ 申し込みは無料です。

「原水爆禁止2005年世界大会」を成功させよう

「原水爆禁止2005年世界大会」は広島で八月四日から六日、長崎では八月七日から九日まで最大規模で開催されます。健康文化会・ユニオン企画からも代表十名派遣をめざし取り組みを強めていきます。「被爆60周年国際署名」と代表派遣のための「募金」にぜひご協力ください。

医療のはなし ③



小豆沢病院 小児科医師 篠田 格

現在使用中の日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を差し控えることについて

日本脳炎ワクチン接種そのものの中... 現時点で、自治体が勧奨を差し控えるだけで強く希望されたら接種は可能です。しかし、改良された日本脳炎ワクチンが、二年後にできるの、待てる状況ならそれまで待つて改良型のワクチン接種して下さい。

今回の差し控えの動きは、現在使用中の日本脳炎ワクチンでは七十万〜二百万人に一人の割合でマレではあります。重篤な副反応がみられることが明らかに、改良型が出てくるまでの当面の措置です。



現在の日本脳炎ワクチン接種を強く希望して接種する場合は、イ日本脳炎の流行がある東から東南アジアに行く場合、ロ日本でも夏場日本脳炎に感染する可能性の高い地域に行く場合です。

六月二十日以降、日本脳炎ワクチンの接種希望者は面倒になりました。まず健康福祉センターで説明を受け、同意書に署名し、次に指定された医療機関で接種となります。板橋区は医師会病院です。

が刺して、その後、人に刺すと感染します。②日本脳炎ウイルスは、感染しても百人から千人に一人しか発症しません。③日本脳炎が発症すると、半数以上が後遺症を残すか死亡します。④日本での日本脳炎患者の届出数は一九九二年以降毎年十人以下です。⑤コガタアカイエカは、発生源の水田と繁殖に必要な家畜がそろった地域に多くいます。⑥日本脳炎に夏場感染するブタは、関東から西の県で陽性率が高いです。すなわち夏に関東から西で水田とブタのいる所に行かないのなら日本脳炎に感染しません。

当面見合わせる場合、無料の時期を過ぎると自費になるとか、改良型になっても個別に通知は行かない可能性が高いと思えますので注意して下さい。

第三十回全国被害者総行動

すべての運動と連帯し勝利判決を

東京大気汚染裁判 原告団事務局長代理 繁野 義雄

東京大気汚染公害裁判 原告団は原告九十九名中、九十二名の救済を拒否した二〇〇二年十月のあのくやしい第一次判決を乗り越え闘っています。東京デューゼル排ガスによる大



野さん 繁野さん 繁野さん 繁野さん 繁野さん 繁野さん 繁野さん 繁野さん 繁野さん 繁野さん

みんな笑顔で 第十四回元気な歯のまつり

歯科医師 依田 知久

近隣の子どもたちを対象に元気な歯のまつりを小豆沢歯科で開催しました。小雨の天気



楽しく実験.....

憲法学習会 5/25

小豆沢歯科事務 北原 早苗

健康文化会・ユニオンの企画「憲法を守る」運動推進本部主催で開催し、四十名が参加。講師の信太正道さんは、元神風特攻隊員。戦後は自衛隊幹部、日本航空の機長を勤め、退職後は平和活動に力を注いでいます。講演では、信太さんの貴重な



講演する 信太正道さん

護に頼らざるを得ない生活です。二次から五次訴訟の審理が東京地裁で進行中ですが、二〇〇六年中には、判決が出る見込みです。自動車メーカーの加害責任を明らかにして、被害を救済する「全面勝訴」も視野に入っています。今、東京では子ども達の喘息が増え、特に三歳未満の乳幼児の被害は深刻です。将来を担う子ども達にこの汚れたままの空気を渡すわけにはいきません。(霞ヶ関昼デモ出発集會での決意表明より)

友の会7~9月 行事予定
小豆沢病院健康友の会
7月 バザー(日程は未定)
7/29(金) 平和をかたる夕べ
9/11(日) 高齢者のつどい
練馬第一診療所健康友の会
7/24(日) 反核バザー
8月 原水禁世界大会報告集会(日程は未定)
練馬第二診療所健康友の会
8/10(水) 納涼会
桐ヶ丘健康友の会
7~8月 カラオケ同好会(日程は未定)
なつかしのレコードを聴く会(日程は未定)
上記以外にも班会やサークルなど開催していますので、各友の会までお問い合わせください。

福祉用具

第16回

入浴用イスについて

入浴用イス（シャワーチェア）には、簡単なベンチ型から背もたれや肘掛けがあるもの、肘掛けが跳ね上がるもの、車いす機能を兼ねたもの（シャワーキヤリー）などたくさんあります。



① 従来のものは、幅が43～44cm、奥行き48～50です。

② ログで見る



い場合に合わせで選択することが必要です。展示品を見たり販売業者にお問い合わせいただくか、座り具合や立ち上がり動作なども試してみることが大切です。カタログなどに載っている仕様、とりわけ寸法などをよく確認しましょう。カタログで見る

浴室内の扉が片開き戸の場合は、住宅改修の制度を利用して、折戸や引戸にすると、洗い場が広くなり、有効に使えます（写真②参照）。

の種類があります。色と、どれも小さく見えませんが、安定性を保つために、どっしりとかは湯気で視界が悪くなるため、なるべく目立ち安全に使えるように考えられたためです。購入に際しては、使用の方の状態や浴室や洗面の状態を確認してください。

七月二十日（水）午後二時から六時まで、志村コミュニティホール（旧志村区民センター）で、『住宅と福祉用具の相談会・福祉用具展示』が行われます。

ご相談・お問い合わせは、あずさわ福祉本舗 〇三（五九一四）三五〇五までお気軽にお問い合わせください。



役員に選ばれたみなさん勢ぞろい

各サークル活動も紹介

第二十四回総会 6/22

小豆沢病院健康友の会

副代表 此村 末松

志村コミュニティホールで開催し、百三十九名参加しました。一年間の活動のまとめ、新しい方針を決め、鈴木敏郎代表他二十二名の運営委員を選出。来賓の小豆沢病院・井上修一院長は、研修

診療所移転の報告に喜んで、新しい方針を決め、鈴木敏郎代表他二十二名の運営委員を選出。来賓の小豆沢病院・井上修一院長は、研修

下赤塚診療所健康友の会 第十九回総会 5/29

会長 中原 義之

今年の総会は、十九回目の総会です。二十回目に向かっている大切な総会でした。定刻十時より、第一部の開会宣言、議長（赤坂氏）選出。そして、議事のトップは、会長挨拶、続いて三つの友の会の紹介と代表の挨拶がありました。次に健康文化会雲雲専務から下赤塚診療所の移転について大変嬉



来賓で挨拶する高嶋先生

しい報告がありました。それは、私たちが長く望んでいたような現在の近くで、一階にあり救急車もOKの場所です。また、健康文化会榎本部長、友の会相談役の熊倉さんから挨拶がありました。特別講演は健康文化

「地域づくりの輪を広げよう」地域丸ごと健康づくり」などを決めました。第二部の交流活動の確認、『憲法九条の会』の呼びかけに「憲法改悪させない取り組みを強める」

友の会の活動について 学んだ「友の会総会」

練馬第二診療所健康友の会

役員 平林 正樹

五月二十一日、区立厚生文化会館で開かれた。四十名が参加しました。会員でもある松野台順天堂病院の問題点などのお話がありました。

さらに、新しく健康文化会・組織部長に就任した榎木さんから「友の会とは何ぞや」という特別講演をしていただきました。榎木さんは、数年前は練馬第二



挨拶する早川会長（右）と司会の平林さん（左）

健康文化会・組織部長に就任した榎木さんから「友の会とは何ぞや」という特別講演をしていただきました。榎木さんは、数年前は練馬第二

手軽にできる薬味酒

薬剤師

中島 房代

果実酒を作る季節になってきました。手軽にできる薬味酒を造ってみませんか？

薬味酒はアルコールによって成分がよく抽出され、服用すると収がよくなる点があります。

用意するもの

一、ホワイトリカー アルコール度は三十五度程度が原則

二、広口びん（ふたの蓋をしっかりと閉めることができるもの）びんの中をよく洗って水気がなくなるまで十分に乾燥させることが大事（びん内をホワイトリカーで拭くことをお勧めします）。

三、薬草は漢方薬局で扱っています。どの様な薬草があるか、その種類と効果

のほんの一例を紹介し

のほの一例を紹介し

のほの一例を紹介し



健、浄血 川芎酒 冷え性、補血

サフラン酒 血の道

ときに適量加える。はちみつでもかまいません。

飲み方 一日の量は盃で二、三杯。体質、薬用酒の成分、体調など加減しながら服用してください。

診療体制表(2005年7月)

小豆沢病院 救急指定病院 受付時間 午前8:30~12:00(診療開始9:00) 午後1:00~4:00(診療開始1:30) 夜間4:30~7:00(診療開始5:00)

板橋区小豆沢1 6 8 03 3966 8411

休診、変更の場合があります。電話又は受付でご確認下さい。

Table with columns for Department (内科, 小児科, 外科, etc.), Day (月, 火, etc.), and Doctor names.

練馬第一診療所 受付時間 午前8:30~12:30 午後2:30~5:00 夜間5:00~7:00

Table for 練馬第一診療所 showing doctor schedules by day and time.

練馬第二診療所 受付時間 午前8:45~11:45 午後2:00~4:45 夜間5:00~6:45

Table for 練馬第二診療所 showing doctor schedules by day and time.

ユニオン企画 03 3558 1079(本部)

Table listing pharmacy locations (みどり薬局, 志村薬局, etc.) and their operating hours.

小豆沢病院 本蓮沼診療所(訪問診療) 受付時間 午前8:30~12:30 午後2:30~5:00 夜間5:00~7:00

Table for 本蓮沼診療所 showing doctor schedules by day and time.

小豆沢病院訪問看護ステーション 板橋区小豆沢1 6 8 TEL 03 3968 7011

坂下診療所

受付時間 午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 2:30~5:00 夜間5:00~7:00

Table for 坂下診療所 showing doctor schedules by day and time.

下赤塚診療所

受付時間 午前8:45~12:00 午後1:45~5:00 夜間4:45~7:00

Table for 下赤塚診療所 showing doctor schedules by day and time.

高島平診療所

受付時間 午前8:45~12:00 午後1:45~4:30 夜間4:45~7:30

Table for 高島平診療所 showing doctor schedules by day and time.

桐ヶ丘団地診療所

受付時間 午前9:00~12:00 午後2:00~4:30 夜間6:00~7:30

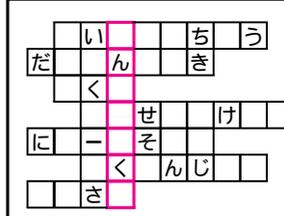
Table for 桐ヶ丘団地診療所 showing doctor schedules by day and time.

小豆沢歯科

受付時間 午前9:00~12:00 午後1:30~4:00 夜間4:30~7:00

Table for 小豆沢歯科 showing doctor schedules by day and time.

歯科の訪問診療を行っています。水曜午後は第2・4のみです。都合により医師体制が変わる場合があります。



- 横を埋めて色枠内を縦に読むと解答が出ます。
(ヒント)
①国会は、「郵政民営化法案」を成立させるために。
②京都の夏の風物詩
③相撲は日本の...
④日本国憲法24条にはこれが盛り込まれている。
⑤情報提供者
⑥一人舞台だったね。
⑦この花には雨が似合う。七変化とも。

患者さんと家族のみなさんへ
健康文化会では職員への金品など贈り物は固くおことわりしています。
会の発展のためにご協力をいただける方には「友の会」へのご入会や協力基金・無利息債等へのご協力をお願いしております。