

多くの国民の反対を押し切って「介護保険改悪」法案が自民・公明・民主の賛成で可決成立。具体的には、法令や省令で定められます。今後は、自治体への運動を強めましょう。

医療と健康のひろば

発行：東京民主医療機関連合会
北中ブロック城北地域診療圏協議会
編集：医療と健康のひろば編集委員会
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8
健康文化会内
電話03 5994 0271
ファックス同上(自動切替)
2005年7月 第75号

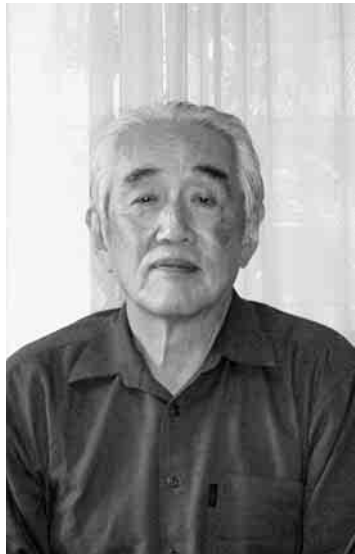
被爆60年

被爆者たちの想いは

今年は被爆60年です。地球上には、いまなお人類を幾度も絶滅させる核兵器があります。しかし「核兵器廃絶」の草の根運動は、確実に広がっており、これらの代表がかつてない規模の参加で「原水爆禁止2005年世界大会」が広島と長崎で開催されます。被爆したお二人に話を聞きました。

核兵器は人類を滅ぼす

黒田 浩さん75歳



板橋区大谷口に住む黒田浩さん(75歳)は、

広島の江田島・海軍兵学校に一九四五年(昭和二十年)四月に十五歳で入学。学生は三千人で、毎日が軍事訓練と防空壕掘りでした。一ヶ月で体重が十キロ減り、下肢は内出血で紫色になるほど、訓練は大変厳しいもので

た。広島原爆投下の八月六日は、爆心地より二十キロ離れた小高い山の演習場にいました。瞬間的に白色にピンク色が入った光、爆音と爆風、熱風に襲われました。真っ黒い煙が立ち上がり、きのこ雲が見えました。

終戦となり、一通の親の手紙を手がかりに、疎開先の栃木に行きました。九月頃には、体中に斑点が出て、寝たきり状態になり、母が探ってきた「どくだみ」を使うしかありませんでした。九月頃には、体中に斑点が出て、寝たきり状態になり、母が探ってきた「どくだみ」を使うしかありませんでした。

が止まらなくなり、髪の毛も抜け落ち、目も見えなくなり、日中暗いよ、電灯をつけてと、病院では入院時に、た

平和の大切さを語り続けたい

小野美穂さん84歳



板橋区東新町に住む小野美穂さん(84歳)は長崎県生まれです。

昭和二十年八月九日、航空省に勤めていた小野さんは、窓際で仕事中でした。ぴかぴかと強い光と爆音がある中、「艦砲射撃だ。机の下に隠れる!」と上司の叫ぶ声で机の下に隠れました。「でもその後どう動いたか思い出せない。空に大きなかぼちゃが割れたように見えたのだけは鮮明に覚えています」と話す小野さん。爆心地付近にいたはずの妹さんたちを探しに翌日出かけましたが、その時見た光景は、地獄絵図でした。幸い、妹さんたちはみな無事でした。被爆した姪は、出血

くないよ!」と息絶えたそうです。その後上京し、結婚した小野さんは、昭和二十四年の冬頃、顔に紫の斑点ができ、なかなか消え

触られ、研究の対象にされた事もあります。当時小学生の娘さんは、その事でいじめを受けました。昭和四十年に被爆手帳を取得

した。その後、会社に勤めましたが、被爆について一切口にしませんでした。結婚の時も言わず、後で奥さんに随分言われたそうです。被爆手帳は、定年退職後に取得しましたが、手続きが面倒で半年程かかりました。

「被爆者の平和運動には限界があるし、もっと日本政府が積極的に動くべき。アメリカが核を使わない決断をするため、核の実態を知らせなければ。核は人類を滅ぼすものだと思っ」と平和へ願いを語る黒田さんです。

ニューヨーク行動報告

NPT再検討会議要請

(後編)

小豆沢病院 作業療法士 園田 麻子



勇気を出しサイン プリーズと訴える園田さん

た。署名行動は市内の街頭で行いました。ニューヨークの人々の反応は様々で、Yes/Noがはっきりしているのが特徴的でした。また、じっくり署名用紙を読む人が多く、私達に「good luck」と声をかけてくれる人もいました。世界的にも私たちの平和運動は多数派であると実感しました。

二日、三日は署名行動と世界の平和運動との交流集会がありました。彼らは口をそろえて、

て、日本から約千人の人がニューヨークへ来てアピールした事を歓迎し、日本と他国とが平和運動で連帯する事の重要性を強調しました。

その他、国連やグラウンドゼロへ見学に行つて来ました。国連のロビーでは原爆展が行われており、被爆者やその支援者が訪れた人々に原爆の悲惨さについて訴えていたのが印象的でした。

世界の平和運動の流れを見られ、唯一の被爆国である日本の役割の大きさを再発見しました。これから、民医連職員として、板橋区民として、地元での活動を積極的に行っていきたくと思います。

「原水爆禁止2005年世界大会」を成功させよう

Abolition Now!!
被爆60周年国際署名
いま、核兵器の廃絶を
ヒロシマ・ナガサキをくりかえさないために

1945年8月、福島の原子爆弾投下、長崎への原子爆弾投下から60年を迎えようとしています。「あの悲劇をくりかえしてはならない」という被爆者の叫びは、核兵器廃絶を求め世界の平和を望む人々の叫びです。

しかし、いまなお核兵器が、人類の生存をおびやかしています。とりわけイラク戦争をひき起こしたアメリカが戦争と核兵器開発をくりかえしていることは、世界に大きな不安を与えています。

国への一方の脅威は、世界平和の唯一の途である核兵器の廃絶に反する行為です。また核兵器の使用は、ほかにもない脅威をひき起こす。人間にない脅威です。

2005年8月、核兵器廃絶国際署名大会(期間限定)に合流し、核兵器の危険をとりぞめにも、あなた自身の署名をのこすために、その約束をあなたに実行してください。

広島・長崎被爆60周年の2005年を、国連憲章の平和の原則が実現し、核兵器も戦争もない平和な世界への転換とするため、私たちは要求します。

- 核兵器禁止条約の締結と使用と製造、輸送の廃止を、あなたに署名を求めたいです
- すべての国の政府は、核兵器廃絶国際署名大会の実現のために行動してください

お名前
住所
郵便番号
電話番号

〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1-6-8
健康文化会内
TEL:03-5994-0272 FAX:03-5994-0250
E-MAIL: info@abolition.org
http://www.abolition.org/

「原水爆禁止2005年世界大会」は広島で八月四日から六日、長崎では八月七日から九日まで最大規模で開催されます。健康文化会・ユニオン企画からも代表十名派遣をめざし取り組みを強めています。「被爆60周年国際署名」と代表派遣のための「募金」にぜひご協力ください。

医療のはなし ③



小豆沢病院 小児科医師 篠田 格

現在使用中の日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を差し控えることについて

日本脳炎ワクチン接種そのもの、中止ではなく、現時点で、自治体が勧奨を差し控えるだけで強く希望されたら接種は可能です。しかし、改良された日本脳炎ワクチンが、二年後にできるので、待てる状況ならそれまで待つて改良型のワクチン接種して下さい。

今回の差し控えの動きは、現在使用中の日本脳炎ワクチンでは七十万〜二百万人に一人の割合でマレではあります。重篤な副反応がみられることが明らかに、改良型が出てくるまでの当面の措置です。



現在の日本脳炎ワクチン接種を強く希望して接種する場合は、イ日本脳炎の流行がある東から東南アジアに行く場合、ロ日本でも夏場日本脳炎に感染する可能性の高い地域に行く場合です。

六月二十日以降、日本脳炎ワクチンの接種希望者は面倒になりませんでした。まず健康福祉センターで説明を受け、同意書に署名し、次に指定された医療機関で接種となります。板橋区は医師会病院です。

が刺して、その後、人に刺すと感染します。②日本脳炎ウイルスは、感染しても百人から千人に一人しか発症しません。③日本脳炎が発症すると、半数以上が後遺症を残すか死亡します。④日本での日本脳炎患者の届出数は一九九二年以降毎年十人以下です。⑤コガタアカイエカは、発生源の水田と繁殖に必要な家畜がそろった地域に多くいます。⑥日本脳炎に夏場感染するブタは、関東から西の県で陽性率が高いです。すなわち夏に関東から西で水田とブタのいる所に行かないのなら日本脳炎に感染しません。

当面見合わせる場合、無料の時期を過ぎると自費になるとか、改良型になっても個別に通知は行かない可能性が高いと思いますので注意して下さい。

第三十回全国被害者総行動

すべての運動と連帯し勝利判決を

東京大気汚染裁判 原告団事務局長代理 繁野 義雄

東京大気汚染公害裁判 原告団は原告九十九名中、九十二名の救済を拒否した二〇〇二年十月のあのくやしい第一次判決を乗り越え闘っています。東京デューゼル排ガスによる大



野繁さんの上で訴えるのの状況で回復の見込みはありませぬ。なんの救済も受けていない被害者は、高額な医療費を負担できませぬ。必要な治療を受けられず、失業して生活保

私のは、昨年の二月、喘息の重症発作で緊急入院し、気管切開して人工呼吸器を取り付けました。以来寝たきりの状態です。回復の見込みはありませぬ。なんの救済も受けていない被害者は、高額な医療費を負担できませぬ。必要な治療を受けられず、失業して生活保

みんな笑顔で

第十四回元気な歯のまつり

歯科医師 依田 知久

近隣の子どもたちを対象に元気な歯のまつりを小豆沢歯科で開催しました。小雨の天気でしたが、受付時間前から集まり、合計二十三人の子どもが参加しました。歯科検診を行いました。口腔衛生の啓蒙を行いました。職員全員で行いながら、職員全員で企画した様々なコーナーを楽しんでもらいました。指石膏(指の



楽しく実験.....

護に頼らざるを得ない生活です。二次から五次訴訟の審理が東京地裁で進行中ですが、二〇〇六年中には、判決が出る見込みです。自動車メーカーの加害責任を明らかにして、被害を救済する「全面勝

憲法学習会

毒饅頭に騙されず

小豆沢歯科事務 北原 早苗

健康文化会・ユニオンの企画「憲法を守る」運動推進本部主催で開催し、四十名が参加。講師の信太正道さんは、元神風特攻隊員。戦後は自衛隊幹部、日本航空の機長を勤め、退職後は平和活動に力を注いでいます。講演では、信太さんの貴重



講演する 信太正道さん

たが、毎年楽しみに参加した子もいました。子どもたちに楽しんでもらえて、同時に職員も楽しく過ごしました。個人的には、実験コーナーを担当し、体験することで理科への興味を引き出し、「元気な歯のまつり」でした。



真剣な表情で聞く。左側2人目が北原さん

今、東京では子ども達の喘息が増え、特に三歳未満の乳幼児の被害は深刻です。将来を担う子ども達にこの汚れたままの空気を渡すわけにはいきませぬ。(霞ヶ関昼デモ出発集會での決意表明より)

友の会7~9月 行事予定
小豆沢病院健康友の会
7月 バザー(日程は未定)
7/29(金) 平和をかたる夕べ
9/11(日) 高齢者のつどい
練馬第一診療所健康友の会
7/24(日) 反核バザー
8月 原水禁世界大会報告集会(日程は未定)
練馬第二診療所健康友の会
8/10(水) 納涼会
桐ヶ丘健康友の会
7~8月 カラオケ同好会(日程は未定)
なつかしのレコードを聴く会(日程は未定)
上記以外にも班会やサークルなど開催していますので、各友の会までお問い合わせください。

= 連載 = 福祉用具 第16回

入浴用イスについて

入浴用イス（シャワーチェア）には、簡単なベンチ型から背もたれや肘掛けがあるもの、肘掛けが跳ね上がるもの、車いす機能を兼ねたもの（シャワーキヤリー）などたくさん



① 従来のものは、幅が43～44cm、奥行き48～50です。

② ログで見る



い場に合わせで選択することが必要です。展示品を見たり販売業者にお問い合わせいくつか届けてもらうなど、座り具合や立ち上がり動作なども試してみることが大切です。カタログなどに載っている仕様、とりわけ寸法などをよく確認しましょう。カタ

③ 浴室の扉が片開き戸の場合は、住宅改修の制度を利用して、折戸や引戸にすると、洗い場が広くなり、有効に使えます（写真②参照）。

の種類があります。色と、どれも小さく見えませんが、安定性を保つために、どっしりとかは湯気で視界が悪くなるため、なるべく目立ち安全に使えるように考えられたためです。購入に際しては、使用の方の状態や浴室や洗面の状態を確認し、サイズという商品も登り、体験できる良い機会です。

七月二十日（水）午後二時から六時まで、志村コミュニティホール（旧志村区民センター）で、『住宅と福祉用具の相談会・福祉用具展示』が行われます。ぜひ、用具をさわったり、体験できる良い機会です。

ご相談・お問い合わせは、あずさわ福祉本舗〇三（五九一四）三五〇五までお気軽にお問い合わせください。

小豆沢福社本舗 山下千佳（福祉住環境コーディネーター・福祉用具専門相談員）

薬剤師 中島 房代
果実酒を作る季節になってきました。手軽にできる薬味酒を造ってみませんか？
薬味酒はアルコールによって成分がよく抽出され、服用すると収がよくなる保存にも便利で必要に応じてすぐに

手軽にできる薬味酒

手軽にできる薬味酒

一、ホワイトリカー アルコール度は三十五〜四十度が原則
二、広口びん（ふたのできるもの）びんの中をよく洗って水気がなくなるまで充分に乾燥させることが大事（びん内をホワイトリカーで拭くことをお勧めします）。

三、薬草は漢方薬局で扱っています。どの様な薬草があるか、その種類と効果

のほんの一例を紹介し

・イカリ薬酒 補精、強壮、市販酒に「仙靈脾酒」
・五加皮酒 補血、強壮、健胃
・麦門冬酒 滋養強壮、鎮咳
・黄耆酒 強壯、疲労回復
・益母草酒 女性の保

健、浄血
・川芎酒 冷感性、補血
・サフラン酒 血の道症、鎮静、通経
・何首烏酒 回春、強壯
・ナツメ酒 強壯、疲労回復

・イ、ホワイトリカーの量は原料薬草の四倍。口、砂糖は加えない。薬用酒はアルコールの働きで、薬草の成分を引き出すので砂糖は入れない。もし飲み口を良くしたい時は、飲む

とくに適量加える。はちみつでもかまいません。時々、二、三回振って成分が均等に抽出されるようにしてください。

飲み方
一日の量は盃で二〜三杯。体質、薬用酒の成分、体調など加減しながら服用してください。

第二十四回総会 6/22

小豆沢病院健康友の会

副代表 此村 末松

志村コミュニティホールで開催し、百三十九名参加しました。一年間の活動のまとめ、新しい方針を決め、鈴木敏郎代表他二十二名の運営委員を選出。来賓の小豆沢病院・井上修一院長は、研修



役員に選ばれたみなさん勢ぞろい

下赤塚診療所健康友の会 第十九回総会 5/29

会長 中原 義之

今年の総会は、十九回目。二十回目に向かつての大切な総会でした。定刻十時より、第一部の開会宣言、議長（赤坂氏）選出。そして、議事のトップは、会長挨拶、続いて三つの友の会の紹介と代表の挨拶がありました。

次に健康文化会雲霧専務から下赤塚診療所の移転について大変嬉し



来賓で挨拶する高嶋先生

また、健康文化会榎木部長、友の会相談役の熊倉さんから挨拶がありました。

特別講演は健康文化会・前組織部長の中丸ミユキさんから「憲法について」の特別講演があり、憲法を変えようとする人たちの意図

友の会の活動について 学んだ友の会総会

練馬第二診療所健康友の会

役員 平林 正樹

五月二十一日、区立厚生文化会館で開かれた。四十名が参加しました。会員でもある松野台順天堂病院の問題点などのお話がありました。



挨拶する早川会長（右）と司会の平林さん（左）

さらに、新しく健康文化会・組織部長に就任した榎木さんから「友の会とは何ぞや」という特別講演をしていただきました。榎木さんは、数年前は練馬第二

診療所におられたこともあり、顔見知りの人も多かったようです。議事は、活動報告と二〇〇五年度方針などを参加者全体で承認し、新しい役員も選出されました。奈倉所長をはじめ、診療所の職員の方々も診療が終了した後、午後から駆けつけ二部の交流会に参加しました。

診療体制表(2005年7月)

小豆沢病院

救急指定病院 受付時間 午前8:30~12:00(診療開始9:00) 午後1:00~4:00(診療開始1:30) 夜間4:30~7:00(診療開始5:00)

診療科目

休診、変更の場合があります。電話又は受付でご確認下さい。

板橋区小豆沢 1 6 8

Table with columns for Department (内科, 小児科, 外科, etc.), Day (月, 火, etc.), and Doctor names.

練馬第一診療所

練馬区平和台 4 20 16 03 3933 8957

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 練馬第一診療所.

練馬第二診療所

練馬区練馬 1 6 16 03 3991 4670

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 練馬第二診療所.

ユニオン企画

03 3558 1079(本部)

Table with columns for Pharmacy (みどり薬局, etc.) and Time (開始時間, 終了時間).

小豆沢病院 本蓮沼診療所(訪問診療)

板橋区小豆沢 1 7 7 03 3960 4837

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 本蓮沼診療所.

小豆沢病院訪問看護ステーション

List of visiting nursing stations with addresses and phone numbers.

患者さんと家族のみなさんへ

健康文化会では職員への金品など贈り物は固くおことわりしています。会の発展のためにご協力をいただける方には「友の会」へのご入会や協力基金・無利息債等へのご協力をお願いしております。

坂下診療所

板橋区坂下 1 12 20 03 - 3966 - 3349

受付時間 午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 夜間5:00~7:00

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 坂下診療所.

下赤塚診療所

板橋区赤塚 2 10 16(パタツビル)4F 03 - 3979 - 6361

受付時間 午前8:45~12:00 午後1:45~5:00 夜間4:45~7:00

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 下赤塚診療所.

高島平診療所

板橋区高島平 8 1 1 03 - 3932 - 3394 FAX3932 - 3399

受付時間 午前8:45~12:00 午後1:45~4:30 夜間4:45~7:30

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 高島平診療所.

桐ヶ丘団地診療所

北区赤羽台 3 17 03 - 3907 - 2029

受付時間 午前9:00~12:00 午後2:00~4:30 夜間6:00~7:30

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 桐ヶ丘団地診療所.

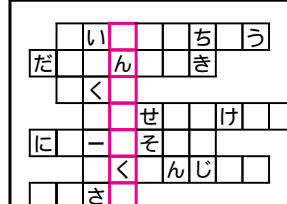
小豆沢歯科

板橋区小豆沢 1 9 14 03 - 3968 - 4320

受付時間 午前9:00~12:00 午後1:30~4:00 夜間4:30~7:00

Table with columns for Day (月, 火, etc.) and Doctor names for 小豆沢歯科.

歯科の訪問診療を行っています。水曜午後は第2・4のみです。都合により医師体制が変わる場合があります。



- 横を埋めて色枠内を縦に読むと解答が出ます。
(ヒント)
①国会は、「郵政民営化法案」を成立させるために。
②京都の夏の風物詩
③相撲は日本の...
④日本国憲法24条にはこれが盛り込まれている。
⑤情報提供者
⑥一人舞台だったね。
⑦この花には雨が似合う。七変化とも。