

発行：東京民主医療機関連合会  
北中ブロック城北地域診療圏協議会  
編集：医療と健康のひろば編集委員会  
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8  
健康文化会内  
電話03 5994 0271  
ファックス同上(自動切替)  
2006年3月 第82号

安心でゆきとどいた医療は、  
国民の願いです。  
看護師をはじめとした医療従  
事者を増やしましょう！

# 医療と健康の ひろば

## 「医療改悪・大增税許すな！」

2.9国民大集会に1万4000人

さいたまスーパーアリーナ



会場はぎっしり

### この力を広げ 改悪許さない大運動を

高齢者をはじめとする全ての国民に負担を強いる二〇〇六年からの「医療制度改悪」が計画される中、集会が「アメリカ軍はすぐに出発せよ」と訴え、会場から共感の拍手を送られました。全

友の会や地域の民主団体と共にバス五台を仕立て、全体で二百六十人が参加しました。

#### 参加者の感想

・こんなに多くの方が参加してビックリ。北海道の人の発言を聞いて涙が出た。  
(友の会・女性・六十代)

・頭の中だけで考えていては駄目。集会に参加しないと実感できない。元気をもらった。  
(友の会・女性・七十代)

・競争の社会でなく、強者を抑制し、弱者を保護することが今の日本の政治により求められていると思った。  
(職員・男性・三十代)

・会場のあふれる熱気に感動し、無力な私にも勇気を与えてもらった。豊かな老後のために!!  
(ヘルパー職員・女性・六十代)

・社会的格差の進行や平等であるはずの命が危ない!これ以上の国民いじめは許せない。医療従事者として患者様の現状や気持ちに訴えてながら、微力でも頑張っていきたい。  
(職員・女性・四十代)  
・北海道や長野県の松



友の会からもたくさん参加

・国民集会への参加は無理と思っ  
ていました。た。廻りの皆様の支えに甘えながら参加できたのが本当によかった。元気な時はあまり感じませんが、病んで人の暖かい  
・はじめての大きな集  
会に参加し、熱気がす  
ごく、発言した人の熱  
心な発言に引き込まれ  
た。  
(介護福祉士・四十代  
・女性)

#### 桐ヶ丘健康友の会

### 「桐ヶ丘団地診療所」建替えについての学習会を開催

桐ヶ丘団地診療所 事務長 平本 厚



二月四日、桐ヶ丘 問題の経過と今後の  
団地診療所の建替え 取り組みについて、  
講師を 区議会建設委員会  
「首根は 再生計画第一期の中  
じめ都議 で、旧E七号館跡地  
会議員」 に生協と診療所を含  
にお願ひ む都民住宅(一号館)  
し、四十 を建てるのが確認  
七名の参 され、一九九八年十  
加で学習 月には東京都と健康  
会を開 文化会で診療所の設  
備。もと 計の交渉がされてい  
もと、桐 ました。  
ヶ丘団地 ところが、一九九  
診療所の 九年四月、石原知事  
建替え 当選の後、住宅供給  
は、一九 公社は都民住宅を建  
八九年十 てない方針になった  
二月の都 と説明。一号館の建  
実感しました。

替えの遅れが明らかとなり現在に至っています。今年の一月の東京都との懇談では、診療所を含む建替えは前期から後期へ計画が変更されるのは確実です。二〇〇八年からの後期の再生計画は、都と区で現在調整中と報告されました。今後、診療所建替えを早く実現させるために、診療所・健康文化会・健康友の会をはじめ、団地住民の皆さんの協力を得ながら、署名に取り組みなど運動を強める確認をしました。

参加者から、診療所建設の頃から、関わった想いも語られ、いつの時も本当に支えられていると実感しました。

医療のはなし ⑥



小豆沢病院 院長 内科医師 井上 修一

認知症について(1)

小豆沢病院健康友の会保険講座の内容を紹介いたします。この病気にはどんなイメージを持っているでしょうか。認知症はどんな病気か、認知症にならないためにはどうしたらいいかなど考...

を診る外来で認知症の問題では日本の中でもトップクラスです。年のせいで仕方がないと考えないことが重要で...

板橋区の検診 有料化される?



二〇〇六年度より板橋区の検診一部有料化の案が出されました。板橋区議会議員・区議会健康衛生委員の...



2/10 板橋社会保障推進協議会が板橋区に有料化しないように要請

【有料化で板橋区の財政軽減は可能か?】 三検診で約三百五十万円見込まれていま...

友の会3月~4月 行事予定
小豆沢病院健康友の会
3/8(水) 犬吠埼とイチゴ狩り日帰り旅行
4/2(日) 見次公園でお花見会
4月 保健学校③(日程未定)
桐ヶ丘健康友の会
3/3(金) ひなまつり
3月 各サークルで例会と同時に「医療改悪」の学習会を行なう。
3月 「自分らしいお葬式」について学習会(日程未定)
高島平健康友の会
3/4(土) ボランティア交流会
練馬第一診療所健康友の会
3/1(水) 保健学校第1回「元気に長持ち、足と膝」
3/11(土) 保健学校第2回「お母さん、これなあに～子供の心と体」
3/26(日) 保健学校第3回「どうなる?介護保険・介護予防」
坂下診療所健康友の会
4/9(日) 信州へあんの花見日帰り旅行
上記以外に定例の班会や各種サークルなど開催しています。各友の会までお問い合わせください。

【なぜこの三つの検診を有料化するのでしょうか?】 板橋区の経営刷新計画にもあり、二〇〇五年度から有料化を実施する予定がありまし...

【お金の無い区民は受けられない】 区民の運動で、今回の有料化の三検診のうち、骨そしょう症検診と成人歯科検診は、生活保護世帯、七十歳以上の方を無料で継続するとしていま...



志村さつき苑通所リハビリテーションで(特に記事とは関係ありません)

【早期に発見し、早期に治療する点から逆行しませんか?】 骨そしょう症検診と成人歯科検診については対象をを広げ、眼科検診については対象者に往復はがきを郵送し、受診者数を減らさないよう改善するという予定です。自己負担がある無しにかかわらず、このような改善は当然必要です。この間の医療制度の改悪で、医療機関にかかりにくくなっている時に「自己負担があるなら受けられない」区民が増え病気の早期発見を遅らせることにつながります。眼科検診で、視野狭窄が分かり、網膜はく離で失明する前に治療を開始できた方、歯科検診で歯周病の治療を開始できた方など、無料の検診を継続し、区民の健康を守る自治体本来の姿勢ではないでしょうか。

介護保険制度の改悪の影響

介護老人保健施設 志村さつき苑 事務長 原田 みゆき

昨年の十月より、介護保険施設では食費と居住費(滞在費)が保険給付ではなくなり、利用者の自己負担となりました。厚生労働省が定めた基準額は個室一日千六百四十円、多床室一日千三百二十円です。食費は一日千三百八十円です。所得により額は違いますが、一ヶ月に約三万円の負担が増えました。入所の相談に来られた六十八歳の男性は、いろいろな施設を探していたのですが、どこも十月の改定で費用が高くなり、さつき苑を希望されて相談に来られました。しかし、個室しか空きがなく、多床室が空くまで自宅で待機することになりました。収入はご本人の年金月十六万円、妻は無年金、二〇〇五年二月まで働いており、二〇〇六年六月までは課税世帯となるため、個室居住費四万九千二百円、食費四万四千四百円、介護保険利用料・一割負担で一ヶ月の合計は十二万円ほどの負担となります。月十六万円の年金では残された妻は生活できません。さつき苑では食費、居住費とも厚生労働省の定めた基準額で設定しました。個室も特別な室料(差額ベッド料)は頂いていません。都内の老人保健施設で個室を基準額のみで設定したのは、民医連の三施設だけです。他の施設の平均は千六百四十円+特別な室料四千七百九十円=六千二百九十五円(一日)、一ヶ月十八万八千八百五十円。これに一割負担二万九千円(要介護三で) +食費四万四千四百円合計するとおよそ二十六万円になり、ほとんど有料ホームと変わらない額になります。利用者の負担が重くなっただけでなく、施設の経営にも大きな打撃です。さつき苑の場合、一ヶ月に百五十万円の減収になります。





まだ梅のつぼみ(2/18)でも3月は満開に...

今年の冬は寒さが厳しい冬でした。既に訪

この梅林は、関東三大梅林に数えられおり、今から六百年前、九州大宰府から菅原道真公を祀って梅を植えたのが初めとされています。園内にはさまざまな種類の梅の木が約千本あり

# 散歩道

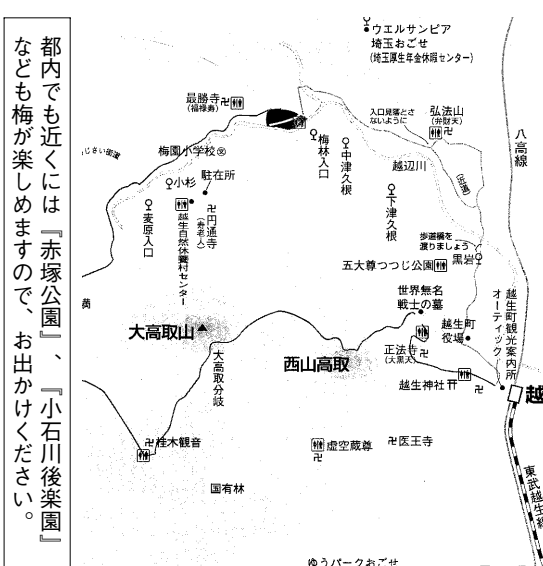
東武東上線・池袋駅から出発することにしました。越生駅より四キロメートルの所に越生梅林があります。バスに乗ると十二、三分で着きます。われは健脚という方はハイキングもいいですね。

## ちょっと足を延ばして 梅で春の訪れを 越生梅林

奥にバスで十五分のところに黒山鉾泉や黒山三滝があるので足を延ばしてみても如何でしょうか。



周りの山々も絶景です



☆越生梅林までの交通

・開催時間 八時三十分～十七時

・入園料二百円

・期間中は、越生ばやし、獅子舞、大道芸などのパフォーマンスなどさまざま催し物があ



報告する小高さん

# よりよい看護めざして

前回に続き、東京民医連主催による「看護フォーラム」の中で、小豆沢病院看護師・小高智美さんが発言した内容を紹介します。

看護師を辞めようかな...突然辞めて海外にでも逃亡しようかな...と何度か思いつながら働



参加者みな同じ想い-12/3看護フォーラムで

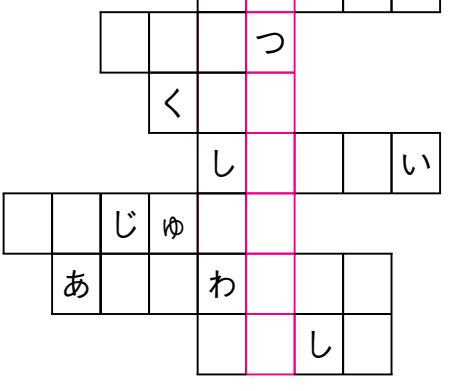
ましよう。近くのお店でおいしいうどんを食べました。満足満足!!

年連れ添って来た。子育てに追われ出かけることもできなかつた。やっとできると思

## ハガキで一言

・研修医師・吉川健先生の「研修六ヶ月をふりかえって(〇五・十一月号)」を、是非読んでほしいなあと思

## ひろばクイズ



・横を埋めて色枠内を縦に読むと解答です。

・解答、氏名、年齢、住所、電話番号を記入し『ひろばクイズ娘』宛まで。

・締め切りは、4月10日。

・ハガキの余白に感想や最近感じていることなど書いてください。

- 〈ヒント〉
- ①相手の好意に恐縮する。
  - ②3月6日は冬ごもりの虫も...
  - ③実はどんぐりです。
  - ④あなたを夕食に。
  - ⑤真っ先に春を告げる黄色い花
  - ⑥トリノオリンピックのフィギュアスケートで。
  - ⑦中米の国。代表的な料理はタコス。