

発行：東京民主医療機関連合会
北中ブロック城北地域診療圏協議会
編集：医療と健康のひろば編集委員会
〒174 8502 東京都板橋区小豆沢1 6 8
健康文化会内
電話03 5994 0271
ファックス同上(自動切替)

2006年9月 第87号

9月末から臨時国会が開催。日本の未来を左右する「教育基本法改悪や国民投票法案」などの成立を与党はねらっています。
世論を急速に広げ、反撃しましょう。

医療と健康のひろば

介護保険の改悪で

サービスの内容に制限が

軽度認定され制限された利用者さん



サービスが制限された利用者さん
サー、利用者さんは大変と阪野さん

小豆沢病院のケアマネジャーの阪野さんにお話を伺いました。

八十九歳の女性・認知症あり。要介護二が要支援一に。夫と二人暮らし。それまでヘルパー(訪問介護)を二時間(訪問介護)を二時間

と、介護するのが高齢の夫ということもありうまくいかない実状。それまでに利用していたショートステイ(短期入所)も自己負担に

なると、更新調査の際、認知症の方は、往々にしてはりきつてしまい、介護度が軽くなる。認定結果に不服の娘さんが介護保険課に抗議したが「制度改定でどうしようもない」と冷たい返事だった。一人を外出できず、先日再度、認定申請を行ない結果待ち。

八〇歳女性一人暮らし。要介護一が要支援一に変更。訪問介護は週三回二時間が週二回一・五時間に。膝が悪く、病院への通院には、普段利用しているマッサージさんの好意で車の送迎してもらっている。

介護保険が改悪され、四月から新たに予防給付が加わり、要支援認定の利用者が要支援一、要支援二に細分化されました。要支援の方の介護予防プログ



誰でも安心できる介護保険制度に。小豆沢病院デイケアの夏まつり(本文とは直接関係ありません)

改悪のねらい

介護保険が改悪され、四月から新たに

要支援認定の利用者が要支援一、要支援二に細分化されました。要支援の方の介護予防プログラムは地域包括支援センターで作成し予防介護を進められます。六年目の介護保険制度ですが、今回の改定で制度を利用する事ができない状況が起きています。改悪のねらいは、国民に負担を押しつけ国の支出を削減することです。

7月から電子カルテを導入

練馬第一診療所



患者さんの情報の共有と納得の医療へむけて

患者さんと共有する医療を

練馬第一診療所で健康文化会の事業所としては初めて、電子カルテを導入しました。厚生労働省は五年前に電子カルテの普及目標を決め、医療のIT化を進めています。現代医療は医師だけでなく、多くの職種が複雑に関わりあい診療が行なわれています。各職種への指示や情報伝達は、カルテをもとにして発生し、最終的にカルテに集約される仕組みになっています。紙のカルテの場合、一度カルテに記載した情報を、検査伝票への書き写しや結果を再び記載するなど、同じ内容を何度も記載する手間が多くあり、ときに

省力化と内容の正確さを求め

転記ミスが起きる場合もあります。一度書いた内容を正確に、かつ何度も利用できるコンピュータによる情報伝達が、医師と各職種の業務を改善し、業務の省力化を図る上で有効と考えられます。また、受付から診察の終了までオーダーやデータ情報を同時にやりとりすることで、紙カルテや伝票類の運搬作業がなくなり、各種検査やレントゲン、採血、窓口表示して、形状や飲み方

診察を受けられた患者さんからの感想をご紹介します。

わかりやすい医療を期待

練馬第一診療所健康友の会 佐藤 廣士

一回だけの受診の感想です。先生が、一生懸命画面を見つめて打ち込んでおられるので、従来のように話しかけるのは控え気味になりました。今後、余裕ができてくれば各自のデータが蓄積され、より科学的に分析、診断してもらえたらと思います。また事務処理上も次回の予約や処方箋の発行、会計業務への連動など、時間が短縮できるのではと期待しています。

急病で小豆沢病院にかかる時、診療所と小豆沢病院が情報を共有、連携でき、民医連の機能を発揮してもらえると思えます。

計などがスムーズに流れる仕組みを作ることです。これが可能です。これにより待ち時間の短縮も期待されています。省力化で得られたマシ、満足して頂けることを目指しています。

地域の人々の要求に応える医療活動を進めることに振り向けていくことを目指しています。「権利としてのカルテ開示」や「インフォームドコンセント(説明と納得の医療)」が注目されています。電子カルテではその点がも有用です。患者さんの目の前で作成される電子カルテでは、画面を通じて診療情報が提供できる場面が増えています。実際に、薬の写真を画面表示して、形状や飲み方

他の診療所や小豆沢病院でも電子カルテ導入のための準備が始まっています。

診療体制表(2006年9月)

小豆沢病院 救急指定病院
受付時間 午前8:30~12:00(診療開始9:00)
午後1:00~4:00(診療開始1:30)
夜間4:30~7:00(診療開始5:00)

休診、変更の場合があります。電話又は受付でご確認下さい。

Table with columns for Department (内科, 小児科, 外科, etc.), Day (月, 火, etc.), and Doctor names.

練馬第一診療所
受付時間 午前8:30~12:30
午後2:30~5:00
夜間5:00~7:00

Table for 練馬第一診療所 showing doctor schedules by day and time.

練馬第二診療所
受付時間 午前8:45~11:45
午後2:00~4:45
夜間5:00~6:45

Table for 練馬第二診療所 showing doctor schedules by day and time.

ユニオン企画

Table for ユニオン企画 showing pharmacy and service hours.

小豆沢病院 本蓮沼診療所(訪問診療)
受付時間 午前8:30~12:30
午後2:30~5:00
夜間5:00~7:00

Table for 小豆沢病院 本蓮沼診療所 showing doctor schedules by day and time.

- List of medical services and stations including 小豆沢病院訪問看護ステーション, 蓮根訪問看護ステーション, etc.

患者さんと家族のみなさんへ

健康文化会では職員への金品など贈り物は固くおことわりしています。会の発展のためにご協力をいただける方には「友の会」へのご入会や協力基金・無利息債等へのご協力をお願いしております。

坂下診療所

受付時間 午前9:00~12:00
午後2:00~5:00
2:30~5:00
夜間5:00~7:00

Table for 坂下診療所 showing doctor schedules by day and time.

下赤塚診療所

受付時間 午前8:45~12:00
午後1:45~5:00
夜間4:45~7:00

Table for 下赤塚診療所 showing doctor schedules by day and time.

高島平診療所

受付時間 午前8:45~12:00
午後1:45~4:30
夜間4:45~7:30

Table for 高島平診療所 showing doctor schedules by day and time.

桐ヶ丘団地診療所

受付時間 午前9:00~12:00
午後2:00~4:30
夜間6:00~7:30

Table for 桐ヶ丘団地診療所 showing doctor schedules by day and time.

小豆沢歯科

受付時間 午前9:00~12:00
午後1:30~4:00
夜間4:30~7:00

Table for 小豆沢歯科 showing doctor schedules by day and time.

★水曜午後は第2・4のみです。
*都合により医師体制が変わる場合があります。

あずさわ福祉本舗

安心して住み続けられるまちづくりを応援します。お気軽にご相談ください。

- 福祉用具レンタルと販売・住宅改修の相談
住所 板橋区坂下1-12-21
ユニオン企画ビル3階

TEL 03(5914)3505 ファックス03(5914)3506



地域の方々の要求に応える 介護の事業を目指して

NPO法人
城北地域福祉サービス協会
専務理事 太田 道晴

こんにちはNPO法 した「特定非営利活動
人城北地域福祉サービ 促進法(NPO法)に
入協会(以下協会と称 に基づき、介護保険事
す)です。この協会は 業を中心に扱う主体
一九九九年三月に成立 法人として同年九月三



前列ケアマネージャー太田さん(右)、ケアマネージャー西さん(左)、
後列小松さん(右)、太田さん(左)

十日に誕生しました。
具体的計画として、ヘ
ルパー派遣事業や助け
合い(ボランティア)、
配色サービスなど共同
組織と協力しながら事
業展開を目指してきま
した。

この六年間の活動
は、健康文化会の各ヘ
ルパーステーションの
協力を得ながら、介護
保険制度でサービスが
受けられない方やサー
ビスが足りない方の要
望に応えるヘルパー支
援事業を行なってきた
した。

介護保険制度が改善
され、協会の役割が益
々重要になってきてい
ます。今年度よりさら

に一層の活動・事業展
開が求められ、基本的
な事業として「訪問介
護事業」「居宅介護支
援事業」「介護予防事
業」を中心に、「坂
下ケアプランサービ
ス」を七月一日に開設
しました。ボランティア
の協力を得ながら無
料介護相談など地域の
方の要求に応える活動
も展開する考えです。
皆さんのご援助・ご
協力をよろしくお願
いいたします。

・NPO城北地域福祉サービス協会
・NPO坂下ケアプランサービス
住所 板橋区坂下1-12-21
ユニオン企画ビル2階
電話 03(6904)7620

薬局

だより

志村薬局
薬剤師 中島房代

西洋医学では、風邪
を引くと誰もが同じよ
うな薬を飲むことにな
りますが、漢方ではそ
れぞれ異なる薬を飲み

ます。どのような薬を
使うかの判断は、患者
さん一人ひとりの体質
や体力、症状を診て決
めます。こうした個人
差を「証(しょう)」
といいます。知人があ
の薬で治ったから自分
も「証」に合ってい
ない薬を飲むと、場合
によっては病状を悪化
させることにもなりま
す。

漢方薬は自分だけの
オリジナルな薬ともい
えます。
漢方薬が保険適用さ
れるようになってから
二十年以上になり、漢
方を扱う医師も増えて
きました。保険で漢方
を服用したい時は医師
からの処方箋が必要で
すので、漢方薬を出し
てもらえるかどうか、
医師に相談してくださ



は、伝統
的に煎じ
て飲みま
すが、健
康保険で
は多くの
場合エキ
ス化した製剤が使われ
ます。配合された生薬
から煎じ液を出し、水
分を取り除いて錠剤、
顆粒又は粉薬にしま
す。エキス製剤ではな
く、どうしても煎じ液

健康保険で漢方薬を使うには

自分自身に合った漢方薬
を見つめるためには、
専門医に診断してもら
うのも良い方法です。

第5回「平和をかたる夕べ」

7/28 36名参加

小豆沢病院 健康友の会 副代表 小川 保正



憲法九条の大切さを改めて納得

毎年暑い夏を迎える
と、ヒロシマ・ナガサ
キ、そして終戦記念日
など戦争で犠牲になっ
た人々の霊を弔い、二
度と戦争の惨禍の無い
世界を創ろうと誓っ
た事、世界で行なわれ
る「ことを活動の柱に
す。

盛況だった反核バザー

7/23

練馬第一診療所
健康友の会 平和係 篠田健子

「美しい地球から核
兵器の廃絶を」の願
いをこめたバザーが診
療所の待合室と玄関前
で

開催されました。六
月 からの会員や患者さ
ん、地域の方にバザー
用品の提供をお願い
し、新品同
様のテレ
ビ、シート、
タオル、衣
類、食品な
どたくさん
の方に協力
していただ
きました。

当日は例
年にならぬ
雨空の下で
のバザーで
したが、診
療所職員、ヘルパー
スタッフの熱
意に、雨は降参したよ
うでした。新品のテレ
ビが五千円。「安いわ
！子どもの三輪車もほ
しかったよ！」と大盛
況でした。えがお喫茶
室のコーヒー、ケーキ、
ウインドキーの販売、
食べて安心。美味しい
クッキーはあつという
間に売り切れ。品物の
提供とたくさんのお買
い上げほんとにありが
とうございました。

八月二十三日には原
水爆禁止世界大会の報
告会「平和の夕べ」と
銘打って納涼会を参加
者五十名で開催しまし



掘り出し物いっぱい

掘り出し物いっぱい
年にならぬ
雨空の下で
のバザーで
したが、診
療所職員、ヘルパー
スタッフの熱
意に、雨は降参したよ
うでした。新品のテレ
ビが五千円。「安いわ
！子どもの三輪車もほ
しかったよ！」と大盛
況でした。えがお喫茶
室のコーヒー、ケーキ、
ウインドキーの販売、
食べて安心。美味しい
クッキーはあつという
間に売り切れ。品物の
提供とたくさんのお買
い上げほんとにありが
とうございました。

八月二十三日には原
水爆禁止世界大会の報
告会「平和の夕べ」と
銘打って納涼会を参加
者五十名で開催しまし



講師 森田進先生

憲法九条の大切さを改めて納得
でしたが、昨年まで十
年以上続けて地域の皆
さんの募金で原水禁大
会に代表を送ってきたま
した。
平和をかたる夕べは
「原水禁世界大会に代
表を送るだけで私たち
の平和を求める夏の運
動を終わりにしていい
のだろうか？」という
ことから、五年前の七
月に講師を招いて平和
に関する学習会を開
きました、懐かしの(忌まわ
しき?)すいとんを食
べながら、参加者が平
和への想いを熱く語っ
たのが始まりです。
回を重ねて今回で五
回目。
七月二十八日、志村
コミュニティホールで
森田進氏(恵泉女学園
大学教授・詩人)に、教
育基本法と日本国憲
法」をテーマに平和で
あることの大切さを語
って頂きました。そし
て、戦中・戦後に食べ
たものとは食材も味も
格段と違う美味しいす
いとんに、参加者全員
舌鼓を打ちながら、平
和でなければならぬこ
この意味をかみしめ
ました。

- ひろば83号クイズま
ちがいが探しの解答
①左の木の花の数
②右の木の花の数
③右下のつくしと花の
ちがいが
④居眠りしている男性
のマユの形
⑤犬の首輪の鈴の形
⑥おじいさんの後頭部
の髪
⑦真ん中の男子の帽子
の向き
⑧真ん中の男子の洋服
の右腕の模様
⑨乳母車の車輪の形
⑩赤ちゃんの帽子の形
次の方々に図書カード
をお送りします。
板橋区 栗原章蔵さん
北区 長田潔子さん
北区 浅比 美栄子さ
ん
療所職員、ヘルパー
スタッフの熱
意に、雨は降参したよ
うでした。新品のテレ
ビが五千円。「安いわ
！子どもの三輪車もほ
しかったよ！」と大盛
況でした。えがお喫茶
室のコーヒー、ケーキ、
ウインドキーの販売、
食べて安心。美味しい
クッキーはあつという
間に売り切れ。品物の
提供とたくさんのお買
い上げほんとにありが
とうございました。

私の戦争体験①

シベリア抑留そして北朝鮮へ移送 飢えと寒さの中で (前編)

野口富久三さん(板橋区大山在住82歳)の話

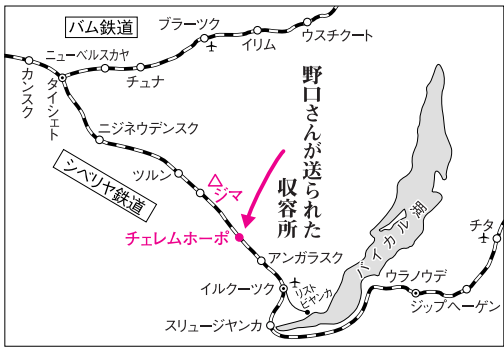
軍国青年の入隊

父は板橋区大山の養育院(東京都老人医療センター)で働いていて大正十三年(一九二三)、五人兄弟の三番目として生まれまし



野口富久三さん(82歳) 辛い過去を思い出して

イルクーツク州概見図



通信兵として

野口さんが送られた収容所

昭和十九年(一九四四年)十二月、二十歳の時に入隊。軍国主義教育の中、親も観念し戦争に行くなどは口が裂けても言えなかつた

八月九日、ソ連が侵襲したので、南へ歩き続けました。開拓団の女性や子どもが、着のままでさ迷う姿を多く見かけました。でも自分の事でせい

一週間の仮入隊後、中国の北部で通信兵として配属。通信は有線と無線があり、難しい暗号と技術の修得が必要で、半年ほど高度な訓練がありました。日中は軍事訓練で、夜には通信兵としての特

もできませんでした。多くの方が亡くなったと思います。今でも残留孤児の話や聞く度に胸が痛みます。大日本帝国は土地をやる、王道楽土といいい、満蒙開拓少年義勇隊、そして大陸の花嫁と賛美し移民させながら、棄民として現地に国民を捨て

終戦、そして捕虜に 昭和二十年六月、内地(日本)へといわれ、満州(現中国東北部)の洮南(トウナン)まで貨車に乗

黒河から川幅三百メートルの آمール川(黒龍河)の氷の上を不安・焦燥が入り混じった中、貨車の車輪をはずした。馬車(馬ぞり)の代用(のり)に食糧を満州領からソ連領へ何度も運びました。南満州方面が貨車でい

つばいで、ソ連領入りしてからウラジオポートへ向い、東京ダモイ。帰国。だとソ連の兵隊に言われ貨車に乗りま

た。不安はありましたが、一週間位して水面(みずも)が見え、海が見えた!と歓声が一斉に上がりま

しかし、日本海だったから左手に見えるはず、それが右側だ、おかし。バイカル湖の岸辺を一日中走り、貨車が西へ向っている、騙された

原水禁世界大会参加報告



史跡めぐり。板橋代表团で

二〇〇六年原水爆禁止世界大会(広島)に健康文化会・ユニオン企画から代表として八名参加しました。四名の感想を紹介します。

原水爆禁止の運動をさらに大きく

志村さつき苑 介護福祉士 河村亮

二〇〇六年世界大会 二日目の分科会には大会には二十一ヶ国七十人の代表と国内外から七千三百人が参加

原爆の悲惨さを知って

小豆沢病院 看護師 松本千尋

今回、大会に行くことが決まって、何となく事前学習をしていた私。三日間広島を肌で

平和の大切さを考えさせられた

小豆沢歯科 歯科衛生士 柏木良美

今回広島への原水禁開会式でのたくさんの方の参加に驚き、初日から驚きの連続。出発前、東京駅で

今を生きる 私たちの使命

みどり薬局 薬剤師 吉田順子

私は、今回初めて原水爆禁止世界大会に参加しました。会場が国内や海外からの参加者で埋め尽くされていることに驚

生きてくても生きられなかつた命。そして、六十年経っても癒えることのない心の傷、体の傷があることを忘れてはいけません

お知らせ 「医療のはなし」はお休みにします。

原爆の悲惨さを知って

小豆沢病院 看護師 松本千尋

今回、大会に行くことが決まって、何となく事前学習をしていた私。三日間広島を肌で

平和の大切さを考えさせられた

小豆沢歯科 歯科衛生士 柏木良美

今回広島への原水禁開会式でのたくさんの方の参加に驚き、初日から驚きの連続。出発前、東京駅で

今を生きる 私たちの使命

みどり薬局 薬剤師 吉田順子

私は、今回初めて原水爆禁止世界大会に参加しました。会場が国内や海外からの参加者で埋め尽くされていることに驚

生きてくても生きられなかつた命。そして、六十年経っても癒えることのない心の傷、体の傷があることを忘れてはいけません

お知らせ 「医療のはなし」はお休みにします。